

IX CONGRESO INTERNACIONAL DE TERAPIAS MANUALES



EXPO

# Masaje 2013

IX SALÓN INTERNACIONAL DE TERAPIAS MANUALES

Madrid, 6, 7 y 8 septiembre 2013

Hotel Chamartín - Estación Renfe Chamartín

OSTEOPATÍA  
FASCIOTERAPIA  
QUIROMASAJE  
REFLEXOLOGÍA PODAL  
DRENAJE LINFÁTICO  
TERAPIAS DEPORTIVAS  
VENDAJES FUNCIONALES  
KINESIOLOGÍA  
ACUPUNTURA  
MASAJE HAWAIANO  
MASAJE INFANTIL  
MASAJE JAPONÉS  
MASAJE TAILANDÉS  
TERAPIA VIBRACIONAL  
PSICOMASAJE  
VENTOSAS  
TUI-NA  
SHIATSU  
PILATES  
REIKI

Lugar de celebración:

**IBERIA**   
Estación Renfe Chamartín



CONFERENCIAS Y TALLERES | DEMOSTRACIONES PRÁCTICAS | EXPOSICIÓN TÉCNICA CON STANDS



INFORMACIÓN

Tels. 91 501 44 99 • 91 447 60 46

info@expomasaje.com

www.expomasaje.com

# COMITÉ CIENTÍFICO

## **PRESIDENTE**

Dr. Don Jesús Vázquez Gallego

## **VICEPRESIDENTE**

Hermano José

## **MIEMBROS**

Don Medina Ortega

Dr. Don José M<sup>a</sup> Gil Vicent

Don Francisco Fajardo Ruiz

## **ADJUNTOS A LA VICEPRESIDENCIA**

Don Carlos Núñez Hernández

Don Alicia Criado Garzón

# ORGANIZACIÓN Y DIRECCIÓN

Don Enrique Fabeiro Barreiro

## **SECRETARÍA TÉCNICA**

Don Diego Santa-Olalla

## **COLABORADORES**

Don Esteban Fabeiro Cabal

Don Samuel Santa-Olalla Fernández



El Comité Organizador de ExpoMasaje 2013 les da la bienvenida a esta IX edición que, una vez más, ha preparado con la mayor de las ilusiones y con la inestimable colaboración de los mejores profesionales de las Terapias Manuales.

Esta cita bienal, que se celebra en el Hotel Chamartín y en la Estación de Renfe Chamartín de Madrid, reúne a los mejores especialistas y a las empresas más representativas del mundo del Masaje y de las Terapias Manuales. De este modo, facilitamos un encuentro agradable y fructífero entre los estudiantes y los profesionales que han hecho de ExpoMasaje un punto de reunión donde poder compartir conocimientos, ampliar contactos y acceder a las últimas novedades de este apasionante sector.

Durante tres días tendremos la oportunidad de visitar más de medio centenar de expositores de firmas prestigiosas del sector y asistir a las 42 conferencias teórico-prácticas que se impartirán en dos salas simultáneamente durante 75 minutos de duración cada una. ExpoMasaje 2013 permanecerá abierto desde el viernes 6 al domingo 8 de septiembre entre las 9 y las 20 horas.

Por la fama y el prestigio que le avalan, queremos destacar la presencia en este Salón de ExpoMasaje 2013 del Dr. Don Santiago Ferrandiz Santiveri, hijo del Dr. Vicente Lino Ferrandiz. También destacan los grandes profesionales como el Dr. Jesús Vázquez Gallego, Don Medina Ortega, puntal de la Osteopatía y la Fascioterapia a nivel nacional e internacional; los prestigiosos doctores Dr. Don José M<sup>a</sup> Gil Vicent o el Dr. Don Andoni Jauregi; Doña Francisca Nieto, Don Francisco Fajardo, Don Eduardo Falcó, Doña Flor Melguizo, entre otros muchos profesionales de peso.

Para que esta cita sea completa, las conferencias abordan todas las técnicas y métodos terapéuticos: Osteopatía, Fascioterapia, Kinesiología, Reflexología, Quiromasaje, Drenaje Linfático, Terapias deportivas, Vendajes, Masaje Tailandés, Masaje infantil, Shiatsu, Ventosas y un largo etc.

Para seguir en contacto con nosotros os recomendamos que visitéis nuestra página Web: [www.expomasaje.com](http://www.expomasaje.com), donde se podrá acceder a toda la información actualizada sobre el Congreso, así como ponerse en contacto con otros profesionales o estudiantes interesados en ExpoMasaje 2013 a través de nuestro foro.

Cordialmente,

*El Comité Organizador*

Sala 1 • 10 - 10:30

## Acto inaugural

Sala 1 • 10:45 - 12

### Aplicaciones terapéuticas y estéticas de la toxina botulínica

La toxina botulínica, es una neurotoxina elaborada por la bacteria clostridium botulinum, utilizada en medicina con fines terapéuticos desde 1977. Posee la capacidad de producir parálisis muscular por denervación química reversible, a través de la inhibición de liberación de acetilcolina. Este efecto transitorio de la infiltración local, muscular de toxina botulínica, ha supuesto un gran avance en la medicina: la relajación muscular temporal se utiliza como tratamiento en múltiples enfermedades caracterizadas por un aumento del tono muscular, como la espasticidad, tanto de origen vascular como en relación con enfermedades desmielinizantes o lesiones traumáticas. Así como en el tratamiento del dolor o de la hipertonia de músculo liso, como el dolor miofascial o las alteraciones del tono esfinteriano o vesical. El efecto de anticolinérgico de la toxina botulínica es aprovechado para el tratamiento de enfermedades o alteraciones que cursan con un exceso de sudoración, como la hiperhidrosis axilar o palmar, la sialorrea, o el Síndrome de Frey. Además la toxina botulínica ha supuesto un gran y conocido avance en la medicina estética, con o sin la asociación a otros tratamientos.

#### **DRA. DOÑA ARÁNZAZU VÁZQUEZ DOCE**

Doctora en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Máster en valoración de discapacidades. Hospital Universitario de La Princesa. Madrid. Centro de Rehabilitación Lugo.

#### **DRA. DOÑA MARÍA PÍA SPOTTORNO RUBIO**

Especialista en Medicina Física y rehabilitación. Máster en acupuntura y Medicina Manual. Hospital Universitario de La Princesa. Madrid. Centro de Rehabilitación Lugo.

Sala 2 • 10:45 - 12

### Fatiga y estrés muscular

La fatiga muscular, es la incapacidad de mover un músculo en particular de manera apropiada por un cierto periodo de tiempo, sucede cuando se agotan los suministros en el músculo, es como si los músculos no tuviesen energía y entonces dejan de funcionar. La causas pueden venir por varios factores que desarrollaremos en esta charla-ponencia y veremos de manera práctica que al equilibrar un músculo fatigado o estresado, este, recobra el tono y la fuerza. Detallaremos que es la fatiga muscular y que es la kinesiología, conocimientos básicos de kinesiología, para comprender el funcionamiento. En la práctica trataremos el músculo fuerte e inhibido y lo utilizaremos para detectar el meridiano energético que deja de dar sustento ó alimento al

músculo estresado ó fatigado. Trataremos puntos neuro-linfáticos, puntos neuro-vasculares y puntos neuro-emocionales. Haremos el barrido de los grandes vasos energéticos (VC y VG) y los equilibraremos con técnicas sencillas. Los ejemplos prácticos los pondremos con los participantes de la ponencia, que comprobaran in situ la predisposición al cambio.

### **DON CARLOS RAMÍREZ DÍAZ**

Terapeuta manual desde el año 2000, especializado en quiromasaje terapéutico y deportivo, osteopatía sacro-cra-neal y kinesiología. Formado en diferentes escuelas de Madrid y Barcelona. En la actualidad dirige el Instituto Superior de Estudios Holístico de Talavera de la Reina formando profesionales en la especialidad de quiromasaje terapéutico y deportivo, sacro-cra-neal y kinesiología.

**Sala 1 • 12:15 - 13:30**

---

## **Aplicaciones del vendaje neuromuscular en los problemas del aparato suro aquileo calcáneo plantar**

En general en el deporte, y en la fisioterapia deportiva en concreto, se habla mucho de las lesiones del tríceps sural, del tendón de Aquiles, de las talalgias y de la Fascitis plantar de forma aislada. Desde el punto de vista biomecánico estamos hablando de una misma unidad funcional, el sistema Suro-Aquileo-Calcáneo-Plantar. La incidencia de lesiones por sobrecarga es especialmente frecuente en el atletismo y afecta con mayor frecuencia a los deportistas veteranos. Factores como la pobre vascularización, baja hidratación, dieta inadecuada, cambios degenerativos del tejido mio-fascio-tendinoso, entrenamientos mal adaptados por intensidad, carga o superficie, material inadecuado al peso, la pisada, el terreno y la carga de entrenamiento, climatología, etc.

### **DON JAVIER RODRÍGUEZ PALENCIA**

Osteópata, Fisioterapeuta, Director de ICOMED (Instituto Cantábrico de Osteopatía y Terapias Manuales). Mas de 20 años de experiencia clínica. Profesor de Osteopatía y Terapias Manuales. Autor del libro «Manual de Vendaje Neuromuscular, aplicaciones musculares».

**Sala 2 • 12:15 - 13:30**

---

## **Hinaishin, acupuntura intradérmica para terapeutas manuales**

La técnica de Hinaishin consiste en colocar las AID en determinados puntos del cuerpo, con un efecto analgésico y terapéutico. El tratamiento con la acupuntura intradérmica no produce dolor, su eficacia es óptima y no presenta efectos secundarios. Mientras que la acupuntura tradicional fundamenta su técnica en una estimulación muy intensa, corta y con punción profunda, Arturo Valenzuela Serrano ha desarrollado este método, iniciado por el profesor japonés Akabane, hasta tal punto, que tan sólo con una estimulación suave y una punción dulce en la piel, mejora de manera notable la terapéutica de la acupuntura tradicional. La ponencia práctica está proyectada con la idea de que incluso quienes no conozcan previamente la acupuntu-

ra puedan aplicar la técnica en los trastornos Músculo-Esqueléticos. Hinaishin es una excelente herramienta complementaria para terapeutas manuales, osteópatas, especialistas de shiatsu, quiromasajistas, etc.

### **DR. ARTURO VALENZUELA SERRANO**

Director y fundador de Shiatsu Yasuragi. Director del Instituto de Investigación y Desarrollo de Sotai de Japón en Madrid. Director del centro coordinador de Shiatsu de los hospitales universitarios de Madrid. Representante en España de la International Shiatsu Foundation. Presidente en España de Asociación Internacional de Shiatsu. Vicepresidente en España de la Sotai Professional Organisation. Representante para Europa de Sotai por el Instituto de Investigación y Desarrollo de Sotai de Japón desde el año 1999.

**Sala 1 • 13:45 - 15**

---

## **Masaje Facial Japonés - Kobido**

Dicen que por su sofisticación, delicadeza y asombroso efecto rejuvenecedor, el Masaje Facial Japonés, estuvo reservado durante siglos, exclusivamente para la familia imperial y miembros de la realeza. Este masaje consigue efectos que otros no alcanzan. Sólo con las manos y la combinación de una serie de movimientos de precisión, técnicas de masaje profundo, que trabajan la musculatura y una gran variedad de movimientos superficiales, se consigue frenar el proceso de envejecimiento, mejorar la oxigenación y nutrición de las células de la piel, activar, iluminar y tonificar. Se dice que nació en Japón, alrededor del año 1400, como tratamiento para los samurais, con el fin de potenciar su fuerza interior. En la actualidad es un tratamiento de rejuvenecimiento facial de gran alcance, que aporta belleza, salud y luminosidad al rostro. Promueve la producción de elastina y colágeno, mejora del flujo sanguíneo, favorece la eliminación de toxinas y destruye las células muertas. Se mostrarán las técnicas necesarias para aplicar el masaje a otra persona. Se practicará por parejas.

### **DOÑA THAIS OTEGUI ARÍSTEGUI**

Directora de Shiatsu Yasuragi en España. Vicepresidenta de la Asociación Internacional de Shiatsu en España. Formada con los mejores maestros en terapias orientales, tiene una experiencia en formación de terapias manuales y orientales de más de 10 años. Experta en Terapias Orientales, de Shiatsu, de Sotai, de Hinaishin, de Masaje Tailandés y de Masaje Facial Japonés.

**Sala 2 • 13:45- 15**

---

## **Quiromasaje, síntesis histórica, evolución, indicaciones, precauciones y contraindicaciones**

Breve historia del Quiromasaje (QM) en España con referencias a las fuentes del mismo en Europa y las influencias orientales. Bases fisiológicas de QM: efectos sobre los diversos

aparatos y sistemas. Indicaciones y beneficios del QM. Precauciones y contraindicaciones. Manipulaciones clave. Compatibilidad y complementariedad con diversas terapias.

### **DR. DON SANTIAGO FERRANDIZ SANTIVERI**

Hijo del Dr. Vicente Lino Ferrandiz. Doctor en Medicina por la Universidad de Barcelona, especialista en Endocrinología y Nutrición, Diplomado en Biología de la Nutrición y Diplome d' Université de Docteur por la Universidad de Nancy (Francia). Ha sido miembro del Consejo de la Diabetes de la Generalitat de Cataluña. Director técnico de la Escuela de Quiromasaje Ferrandiz Santiveri de Barcelona. Ha escrito 2 libros de texto de Quiromasaje uno de ellos con 2 ediciones.

## **Sala 1 • 16:30 - 17:45**

---

### **Recursos para el masaje en la infancia**

Reflexionaremos sobre la importancia del tacto y masaje desde el útero, a la vez que exploraremos recursos facilitadores de la relación con el niño, que nos acercan a éste desde un lugar de respeto por su proceso y sus producciones. Las canciones, poesías, cuento y melodías que nos favorecen en la relación con el niño a la hora de realizar el masaje infantil, el masaje en la escuela, y cualquier terapia corporal.

### **DOÑA M<sup>a</sup> PAZ GARCÍA SOLA**

Formadora de Psicomotricistas centros Psicopraxis. Máster en Intervención Psicomotriz en Atención Temprana y Master en prevención psicomotriz en la etapa prenatal y primera infancia. Tutora seminarios. Experta en Educación Infantil. Presidenta Asociación de Masaje Infantil de Castilla y León (AMICYL). Co-representante de AEMI en Castilla y León (Asociación Española de Masaje Infantil). Autora de ¿Te acaricio el alma?

## **Sala 2 • 16:30 - 17:45**

---

### **La infertilidad tratada de los pies a la cabeza**

Hoy en día, sabemos que los problemas de fertilidad afectan a hombres y a mujeres por igual. Actualmente, una de cada tres parejas tiene cierta dificultad para concebir. Después de un tiempo más o menos largo, la mayoría de ellas se somete a algún tratamiento para conseguirlo, ya sea Natural o Médico. El objetivo de esta ponencia es mostrar una alternativa con el tratamiento de Reflexología Integral, a las parejas que no logran quedar embarazadas de manera natural y darles a conocer cómo la Reflexoterapia Podal Integral, les puede proporcionar apoyo físico, psíquico, emocional energético y espiritual que contrarresten los miedos y la inseguridad y les conduzca hacia la confianza en la vida y en la propia naturaleza humana.

### **DOÑA ISABEL PÉREZ BRONCANO**

Naturista, Terapeuta Gestalt, Hipnoterapeuta y Macrobiótica. Experta en Reflexología Podal Integral. Directora Escuela RANWAI. Gran conocedora e investigadora de la Reflexología. Autora de mas de 60 obras sobre el tema.

Sala 1 • 18 - 19:15

## Lomi-lomi. Técnica de masaje Hawaiano

El masaje tradicional hawaiano estilo del templo, era utilizado por los Kahunas en las islas hawaianas para el tránsito de la edad infantil a la edad adulta, se realizaba durante días dentro de un templo y de ahí toma su nombre. Es una de las formas más profundas que existen de masajear el cuerpo y su objetivo es conseguir la armonía total trabajando todos los músculos y facilitando el paso de los fluidos energéticos. La clave de este masaje está en que actúa al mismo tiempo sobre diferentes zonas del cuerpo, y por lo tanto al cerebro le cuesta concentrarse en dos áreas distantes a la vez y automáticamente desconecta y se deja llevar. Esta altamente recomendado para aliviar tensiones, eliminar estrés, tratar emociones, estimula la circulación venosa y linfática, elastiza los músculos y las articulaciones, trabaja al mismo tiempo los niveles físicos, emocionales y mentales y espirituales del ser humano, logrando una intensa relajación.

### DOÑA ANA GUTIÉRREZ GÓMEZ

Diplomada en Administración y dirección de empresas. Formación Profesional Rama Estética e Imagen Personal. Quiromasaje. Deportivo. Reflexología Podal. Reflexología Facial. Reflexología Podal China. Diem Cham. Ayurveda. Lomi Lomi, masaje tradicional hawaiano. Masaje Tailandés. Californiano Esalen. Kobido, masaje tradicional facial Japonés. Drenaje Linfático Sistema Vodder. Drenaje Linfático discípulos de Vodder. Reiki, niveles I, II y III. Sensoanímico. Nociones de Medicina Tradicional China y de Shiatshu.

Sala 2 • 18 - 19:15

## El Masaje Thai como medio para recuperar la salud

El Masaje Tailandés tradicional es un antiguo arte de curación, que se ha ido transmitiendo y evolucionando de maestro a alumno, desde hace siglos. El terapeuta usa sus manos, pies y codos para aplicar presiones sobre puntos específicos a lo largo de canales energéticos, en combinación con suaves estiramientos y asanas de yoga. Se consigue un efecto a la vez energético y relajante. Esto libera la capacidad autorreguladora del cuerpo, reestableciendo el equilibrio, la salud y la armonía.

### DON EDUARDO VELASCO VALIDO

Fisioterapeuta. Masaje Tailandés Wat Po Traditional Medical School; General Thai Massage (Bangkok). Wat Po Traditional Medical School; Advanced Thai Medical Massage Therapy. Wat Po Traditional Medical School; Foot Massage. Chetawan Traditional Medical School; Oil Massage and Aromatherapy. ITM (International Training Massage School); Nuad Bo-Rarn Thai Massage (Chiang Mai). ITM (International Training Massage School); Mantra Thai Herbal Hot Compress (Chiang Mai). The School of Massage for Health; Foundation Thai Massage Course (Chiang Mai). Lek Chaiya; Authentic Thai Traditional Nerv-Touch Healing Massage (Chiang Mai). Foundation for Development Of Foot Reflexologist; Foot Reflexology (Bangkok). Thai Traditiona Medical Services Society; Aromatherapy Masage Course (Bangkok). Thai Traditional Medical Services Society; Spa Body Treatment (Bangkok). Discipulo de Luampo (monje terapeuta) (Isan, Thailand).

Sala 1 • 10 - 11:15

## Tratamiento de fibromialgia con shiatsu, noesiterapia y conducta

La fibromialgia es una de las enfermedades que más se están extendiendo durante los últimos años en las grandes ciudades; se manifiesta por medio de dolor a lo largo de todo el cuerpo. Es un dolor irritante, agudo, insoportable. El médico suele tardar en diagnosticar la enfermedad y cuando lo hace, trata los síntomas: para los dolores, analgésicos, como estos dolores no dejan dormir, somníferos y además, como el paciente acumula fatiga crónica, esto se traduce en agotamiento, mal carácter e impotencia, con lo cual, te mandan antidepresivos. Cuando el enfermo lleva una larga temporada medicándose sin ver resultados positivos, comienza a plantearse otras formas de curación, esta vez basadas en ir a por el origen y no, a por el síntoma.

En mi experiencia con los pacientes con fibromialgia, he aprendido, que es indispensable combinar el Shiatsu con la toma de conciencia de la persona, de su propia enfermedad. Cuando aprenden a enfrentarse a sí mismos y a conocerse, la enfermedad va desapareciendo, a veces a pasos agigantados. Con la Noesiterapia, el paciente aprende a dominar el dolor, simplemente conduciendo su cerebro con pensamientos positivos. El tratamiento es rápido y efectivo en un porcentaje altísimo.

### DON PATRICIO VALERO RODRÍGUEZ

Director y fundador de la escuela de masaje de leganés. Formación recibida con maestros de la talla de Shigeru Onoda, (Shiatsu), Montserrat Gascón, (Osteopatía Bioenergética Celular), Pedro Zuazo, (Coach), Doctor Ángel Escudero, (Noesiterapia), Vival Cohen, (Kobido), Miguel Ángel Guijarro, (Exploración Emocional), M<sup>a</sup> Vega Sánchez Yunta, (Drenaje Linfático Manual).

Sala 2 • 10 - 11:15

## Cómo desarrollar tus habilidades superiores, para ser un gran Reflexoterapeuta Podal Integral

Será una ponencia teórico-práctica, Donde explicaré que cursar los cinco niveles del Método Ranvvai significa no solamente convertirse en Reflexólogo, sino adquirir un considerable grado de crecimiento personal, aprender a sentir la energía entre las manos, ejercitar la proyección mental, aprender a acompañar y acompasar al paciente, entre otras cosas. Requiere mucho trabajo de concentración, de toma de conciencia, de postura física, mental, emocional y energética. Es importante que el terapeuta sea consciente de todo esto en él y después desarrolle un desapego grande para captar la información que el paciente le da, tanto verbal como no verbal, y a partir de ahí ayudarle a solucionar sus problemas. Como apoyo visual a la ponencia contaremos un pase de diapositivas explicativas y realizaré diferentes ejercicios para relacionar la importancia de la Reflexología con el cuerpo energético, mental, emocional y físico.

### DOÑA ISABEL PÉREZ BRONCANO

Naturista, Terapeuta Gestalt, Hipnoterapeuta y Macrobiótica. Experta en Reflexología Podal Integral. Directora Escuela RANVAI. Gran conocedora e investigadora de la Reflexología. Autora de mas de 60 obras sobre el tema.

Sala 3 • 10 - 11:15

## Manipulaciones cervicales. Precauciones y formas de enseñanza

La Osteopatía surgió en EEUU a finales del siglo XIX y utilizó fundamentalmente la manipulación articular como técnica principal de tratamiento (por lo que hoy en día, suele ser confundida con las terapias manuales). A lo largo de su desarrollo, la Osteopatía ha sufrido una gran evolución hacia las técnicas funcionales. La demostración práctica va a exponer las tres pruebas de seguridad, que deben de realizarse previamente a las técnicas manipulativas cervicales, así como el consentimiento informado del paciente y a continuación, se mostrarán las técnicas manipulativas cervicales y su didáctica de enseñanza en la Escuela Internacional de Osteopatía E.I.O.

### **DON EDUARDO FALCÓ MOLA**

D.O. (Eur. Ost. DO.), Diplomado en Osteopatía por la Escuela Internacional de Osteopatía E.I.O. Miembro de la Asociación Profesional de Osteópatas APREO y de la EFO/FEO (Federación Europea de Osteópatas). Profesor de la Universidad Cardenal Herrera CEU en su sede de Castellón. Director del Centro de Osteopatía de Castellón.

### **DR. DON ANDONI JAUREGI CRESPO**

M.D., PhD., D.O. (Eur. Ost. DO.), Doctor en Medicina y Cirugía. Presidente de la Asociación profesional de Osteópatas APREO y miembro de la EFO/FEO (Federación Europea de Osteópatas). Director de la Clínica de Medicina Manual Osteopatía de Bilbao.

Sala 1 • 11:30 - 12:45

## Prevención y rehabilitación de las lesiones articulares del deportista

Las lesiones articulares del deportistas suponen una repercusión personal y profesional severa para los mismos, e interfieren en la carrera deportiva de forma importante. La prevención de las mismas de forma correcta aumenta el rendimiento deportivo y minimiza el tiempo de convalecencia. Todos los profesionales implicados en el cuidado del deportista deben conocer y saber prevenir las principales lesiones articulares. En caso de que no se realice un tratamiento correcto podría suponer incluso el abandono de la práctica deportiva. Realizaremos una revisión de las principales lesiones en relación con cada deporte, de las pautas para la prevención y su correcto tratamiento.

### **DR. DON JESÚS VÁZQUEZ GALLEGO**

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Jefe del servicio de Rehabilitación del Hospital Xeral - Calde de Lugo. Presidente del Comité Científico de Expomasaje.

**Sala 2 • 11:30 - 12:45**

---

## **Los trastornos del sueño y su curación mediante la osteopatía**

Se calcula que 150 millones de personas padecen trastornos del sueño en el mundo. Por grupos sociales, los que más sufren este tipo de problemas son las mujeres y las personas mayores. En España padece este problema el 30% de la población. La falta de sueño y la incapacidad de dormir bien puede acelerar el envejecimiento y la degeneración en todos los tejidos, en particular en el sistema hormonal (las glándulas se regeneran durante el sueño), el corazón, el cerebro (problemas cognitivos y memoria), el hígado, el sistema cardiovascular y el sistema inmunológico. En esta ponencia se van a desarrollar las principales etiologías responsables de los trastornos del sueño: lesiones craneales, problemas hormonales, afectaciones de origen visceral, trastornos emocionales, trastornos alimentarios, etc.

### **DR. FRANCISCO FAJARDO RUIZ**

D.O. FRNO-MROP-MFIOMI. Director del Instituto Internacional de Osteopatía Avanzada, IIOA. Miembro de FIOMI, Federación Internacional de Osteopatía y Medicinas Integrativas. Miembro del R.O.P. Registro de Osteópatas Profesionales (España). Director de Still-Sutherland Editores. Miembro del Comité Científico de Expomasaje 2013.

**Sala 3 • 11:30 - 12:45**

---

## **La situación de los Profesionales de las Terapias Naturales en España**

La existencia de diversas maneras de entender la persona, el diagnóstico, la enfermedad y el tratamiento, relacionadas con la tradición de las diferentes culturas, condiciona, a su vez, la existencia de criterios u opciones médicas y terapéuticas distintas. Estas concepciones diversas se encuentran tanto en la medicina convencional o alopatía, como en otras prácticas denominadas medicinas o terapias no convencionales, complementarias, alternativas, naturales u holísticas. Cada uno de estos criterios utiliza remedios o técnicas diferentes. Los criterios en que se basan las terapias naturales parten de una base filosófica diferente a la que soporta la medicina convencional o alopatía y aplican procesos de diagnóstico y terapéuticos propios. En la Unión Europea se constata un incremento en el uso de terapias naturales para la satisfacción de las necesidades de salud y confort de la población. Paralelamente a esta demanda, se observa que estas prácticas suscitan un interés social creciente, tanto para los profesionales sanitarios como para personas que no lo son. En consecuencia, cada vez hay más países que regulan esta nueva realidad para garantizar las condiciones adecuadas de práctica, rigor, responsabilidad y defensa de la salud pública. APTN\_COFENAT lleva años buscando el reconocimiento las Terapias Naturales. Así también como sus relaciones con la medicina convencional o alopatía, con la seguridad de que la sinergia de ambas producirá una mejora del bienestar y la salud de las personas. APTN\_COFENAT considera que es necesario abrir el debate para lograr la regu-

lación de los profesionales, los planes formativos y el reconocimiento docente. Para ampliar la seguridad tanto de profesionales como de usuarios.

**DON ROBERTO SAN ANTONIO-ABAD.** Presidente APTN\_COFENAT. **DON ALBERTO LAHOZ.** Director de Relaciones Institucionales. **DON CARLOS VALENZUELA.** Abogado. **DON ANTONIO MURO.** Periodista

Sala 1 • 13 - 14:15

---

## Integración, relación y orden de tratamiento de las lesiones cervico-dorso-escapulares

Las lesiones mecánicas del tren superior músculo esquelético tanto por fatiga, sobrecarga, componentes de somatización o tensionales, tienen a la cintura escapular como compensación de adaptación a la gravedad de los desequilibrios cervico-dorsales y de la extremidad superior. En esta ponencia se expondrán los tipos de lesión siguiendo un orden de integración y relación para poder adaptar el tratamiento según la fase y tipo de lesión, mecánica articular o refleja.

### DR. DON P. MEDINA ORTEGA

Director de la Escuela de Osteopatía GAIA. Profesor de terapia manual y osteopatía desde 1984, autor de distintos libros sobre el tema. Diplomado en Naturopatía, Acupuntura, Homeopatía, Kinesiología y Masaje. Investigador en el estudio de las diversas terapias con el fin de relacionarlas e integrarlas. Miembro del Comité Científico de Expomasaje 2013.

Sala 2 • 13 -14:15

---

## Desactivar la memoria emocional de traumas y lesiones antiguos

El cuerpo humano tiene grabadas en su memoria todas las heridas, accidentes que ha tenido a lo largo de su vida, ya sean físicas o emocionales. Estas cicatrices causan un estrés neuromuscular, y la persona será susceptible a futuras heridas y daños, por lo tanto si quitamos la memoria de traumas que pueda haber por accidente, cicatrices, operaciones, problemas emocionales, etc., se incrementará la energía en la persona, se hará más sensible física y o psíquicamente, reduciendo la posibilidad de futuros traumas. Amortiguadores de choque - Ligamentos encadenados - Cicatrices tóxicas. Cerebelo y músculos cuello.

### DOÑA FRANCISCA NIETO BARREDA

Presidenta Asociación Española de Kinesiología Aplicada, pionera en España impartiendo los cursos desde el 1988. Licenciada en Sociología por la Universidad Complutense de Madrid. Curso Adaptación Pedagógica I.C.E. Universidad Complutense. Diplomada por la Academia de Kinesiología Sistemática, Inglaterra 1988. Diplomada por la Touch for Health Foundation de California en 1989. Formación especializada con los padres de la Kinesiología: Dr. Goodhearth, Sr. Sheldon C. Deal, Dr. Jhon Thie, Dr. John Diamond, Sr. Warren Jacobs. Diplomada en Acupuntura por el Instituto de Colombo (Sri Lanka), etc. Formación en Bioenergética con Alexander Lowen en Nueva York. Formación en Bioenergética con Alexander Lowen en Nueva York.

**Sala 1 • 15:45 - 17**

---

## **El masaje con ventosas mecánicas**

Fundamento, técnicas, indicaciones y tratamientos. Entre los temas expuestos en ediciones previas de Expomasaje, el empleo de las Ventosas como medio terapéutico ha sido abordado por diversos ponentes a lo largo de los 10 últimos años. Unas veces, desde la perspectiva de la Medicina Humoral, su función se ha contemplado como medio viciante de eliminación de toxinas depositadas en la proximidad de la superficie cutánea. Otras, desde la perspectiva de la Medicina Física, como medio movilizador y estimulante de los estratos conectivos representados por las fascias. También, esta vez desde el punto de vista de la Medicina Biológica y la Homotoxicología, se han considerado las ventosas como herramientas excelentes para la recuperación y acondicionamiento del espacio de Pischinger cuando sus condiciones funcionales se han visto perturbadas.

### **DR. DON JOSÉ M<sup>a</sup> GIL VICENT**

Presidente del Grup Barcelona de Medicina Ortopédica y Manual. Médico Cirujano, Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología, en Rehabilitación y en Medicina Ortopédica y Manual. Postgrado en Medicina Naturista por la Universidad de Barcelona y Diplomado en Traumatología y Medicina del Deporte por la E.C.T.M.E. Miembro del Comité Científico de Expomasaje 2013.

**Sala 2 • 15:45 - 17**

---

## **Aportaciones de la Osteopatía en el recién nacido**

Hemos elegido dentro de las múltiples aplicaciones y enfoques de la Osteopatía en el niño, dos aportaciones en el recién nacido. En primer lugar el enfoque de la tortícolis congénita y sus distintos tratamientos, tanto convencionales, como no convencionales. ¿Están indicados los estiramientos miofasciales? ¿Y la fricción? En segundo lugar, un problema cada vez más frecuente en las clínicas de Osteopatía, la plagiocefalia. Ha aumentado exponencialmente los casos de deformidad de la cabeza en los últimos años. Parece que la causa que ha provocado este aumento, es la recomendación de posicionar al recién nacido en decúbito supino. En la ponencia se expondrán los mecanismos de producción, las posibles consecuencias sobre el futuro del niño y las opiniones sobre el tratamiento mediante el casco ortopédico. Una demostración práctica completará la exposición con maniobras de exploración clínica y técnicas de tratamiento.

### **DR. DON ANDONI JAUREGI CRESPO**

M.D., PhD., D.O. (Eur. Ost. DO.). Doctor en Medicina y Cirugía. Presidente de la Asociación profesional de Osteópatas APREO y miembro de la EFO/FEO (Federación Europea de Osteópatas). Director de la Clínica de Medicina Manual Osteopatía de Bilbao.

### **DON EDUARDO FALCÓ MOLA**

D.O. (Eur. Ost. DO.). Diplomado en Osteopatía por la Escuela Internacional de Osteopatía E.I.O. Miembro de la Asociación Profesional de Osteópatas APREO y de la EFO/FEO (Federación Europea de Osteópatas). Profesor de la Universidad CEU de Castellón.

Sala 3 • 15:45 - 17

## **Dolor músculo-esquelético y Sangre a través del sistema Test H.L.B.O.F.G**

¿Una gota de Sangre nos puede decir algo acerca de lo que se esconde detrás de un Dolor? Efectivamente sí, detrás de un mismo síntoma, presentado por varios pacientes distintos, observamos que la gota de Sangre estudiada a través del microscopio nos permite diferenciar y observar cuál es el terreno bajo el que se presenta, se sustenta y se cronifica el Dolor. Terrenos como acidosis, conflicto emocional, déficit nutricional, acúmulo de proteínas, etc., son algunos ejemplos que quedan reflejados en la gota de Sangre en forma de imágenes características. Realizar este sencillo e inocuo examen nos permite asomarnos al interior de la persona y entender la salud-enfermedad como un «todo», que afecta al ser humano. Podemos rendir así homenaje al Dr. Hamer, cuando manifestaba que detrás de una enfermedad hay una emoción atrapada tóxica. En este sentido, la Sangre «habla» y gracias al impulso renovador dado por Fernando Guirado estamos ampliando las posibilidades que ofrece esta sencilla prueba. La sangre es el espejo interno del ser humano, la Sangre «habla» y lo hace no sólo desde una vertiente físico-bioquímica sino también desde unas estructuras proteínicas adquiridas y modificadas según los procesos emocionales a lo largo de la vida de la persona. Con este trabajo, demostramos las conexiones entre dolor y distintos terrenos que dan lugar a imágenes diferentes y sorprendentes. Tener en cuenta esto, nos va a permitir dar más calidad de vida y más satisfacción a los pacientes, pero al mismo tiempo nos servirá a nosotros para estar seguro de lo que hacemos y cumplir con el viejo axioma de Hipócrates: «si no puedes curar, no dañes, mejora y apacigua el dolor y el sufrimiento».

### **LEANDRO ARBIZU CRESPO**

Médico cirujano. Miembro de la sociedad española de Flebología y Cirugía Vascul. Miembro de la sociedad española de Medicina y cirugía Cosmética. Miembro de la sociedad española de Ozonoterapia. Especialista en Medicina Biológica. Exprofesor universitario. Discípulo de Fernando Guirado en la técnica HLBO.

Sala 1 • 17:15 -18:30

## **La disimetría de las extremidades inferiores: etiología, diagnóstico y repercusiones**

Una de las patologías más habituales que genera importantes cambios en las estructuras del organismo humano, es la disimetría de las extremidades inferiores. Cómo interpretar este diagnóstico desde el punto de vista radiológico, biomecánico y estructural es una tarea importante en cualquier consulta médica y ortopédica. Las diferentes especialidades tienen puntos de vistas distintos desde la perspectiva diagnós-

tica y de su tratamiento. En esta ponencia trataremos de disipar las incongruencias que se generan tanto en su diagnóstico, como en el procedimiento y su tratamiento.

### **DR. DON ISMAEL FUENTES CORTÉS**

Doctor en Medicina. Diplomado en Osteopatía. Técnico en Educación Física. Lcdo. en Homeopatía. Licenciado en Psicología. Lcdo. en Fisiatría. Diplomado en Logopedia. Diplomado de Especialización Profesional Universitario en Alimentación. Postgrado en Neuropsicología.

**Sala 2 • 17:15 -18:30**

---

## **Síndromes canaliculares por atrapamientos nerviosos en los miembros superiores y su terapia manual**

Los síndromes canaliculares son unas entidades patológicas de aparición frecuente como el síndrome del túnel carpiano y el síndrome del canal epitrocLEAR si bien algunos de ellos son menos frecuentes y en muchos casos de difícil diagnóstico como el síndrome del pronador redondo, síndrome del nevio interóseo anterior, etc. Todas ellas se basan en la compresión de los nervios periféricos que en el caso que nos ocupa se tratará de los nervios del antebrazo, muñeca y mano. La ponencia versará sobre la descripción de estos síndromes con su etiología y anatomo-patología, clínica, diagnóstico y tratamiento médico-rehabilitador y físico con terapia manual, con la realización práctica por parte de un terapeuta de un tratamiento con terapia manual y neuromuscular de un síndrome de compresión nerviosa que tiene más prevalencia entre la población y que afecta en las actividades de la vida diaria y laborales.

### **DR. DON JAIME ALBAREDA LLAÓ**

Especialista en Rehabilitación y Medicina Física. Traumatología del Deporte. Director Médico del Centro Trauma-Esport-Rehabilitació de Barcelona. Director de la Escuela Superior de Quiromasaje y Terapias Manuales Quirotema de Barcelona. Médico Ostópata y Quiropráctico.

**Sala 3 • 17:15 -18:30**

---

## **La liberación Emocional en la Terapia Craneosacral**

Las terapias somáticas, como la terapia craneosacral, que enfatizan el toque profundo, son en general bastante efectivas en descubrir material traumático y podemos usar herramientas y métodos seguros y efectivos para su liberación.

### **DON ALBERTO PANIZO**

Terapia cráneo sacral por el International Institute for Craniosacral Balancing de Freiburg (Alemania), Diplomado en el International Institute for Craniosacral Balancing, liberación emocional y diálogo terapéutico en cráneo sacral, curso avanzado en cráneo sacral, curso avanzado método Biodinámico CS (Advanced Training Breath of Life), Resolución del Trauma (sistema Peter Levine). Ponente en simposios con diversas escuelas de terapia corporal en Europa y Asia, especializándose en el trabajo con los síntomas del estrés. Vivió durante varios años en India donde aprendió y experimentó diferentes técnicas de meditación, filosofía Ayurvédica, Yoga y Bioenergía. Titulado Superior en Terapias Naturales, Osteopatía. Actualmente trabaja en España y es miembro de COFENAT, y de FENACAT.

Sala 1 • 18:45 - 20

## La Terapia Estructural Integral (TEI ) y el suplemento de colágeno en el tratamiento de la patología músculo-esquelética

La TEI propone una nueva manera práctica y altamente eficaz de evaluar y aliviar de forma rápida raquialgias y todo tipo de molestias músculo-esqueléticas vinculadas a los llamados «males de la civilización». La falta de movimiento saludable, el estrés y la respiración entrecortada del ser humano del siglo XXI hace que dismetabolismos repetidos y falta de oxigenación generen una tendencia difícilmente reversible de todo el aparato músculo-ligamentoso. En la TEI aplicamos suaves elongaciones, micropercusiones, presiones, etc., con el fin no sólo de desinflamar y mejorar la irrigación y la oxigenación de los llamados tejidos blandos, sino también liberar el potencial latente del Sistema X, definido por el profesor Manaka y vinculado a la sustancia básica extra celular conocida también como el sistema básico de Pissinger, que no es ni más ni menos que lo que los sistemas orientales definen como meridianos o canales. Este conjunto de intervenciones sumadas al tratamiento con colágeno va a permitir liberar el potencial de respuesta aproximándonos a una recuperación y una regeneración de todo el aparato de sostén hasta donde la anatomía le permita. Esta ponencia está organizada por el Granero Integral y el Centro Itaka.

### **DON JULIO ALONSO YÁNEZ**

Naturópata y Osteópata, energetista, Creador de la TEI (Terapia Energética Integrativa), Terapia Estructural Integral. Profesor de técnica neuromuscular y otros métodos de tratamiento manual. Acude regularmente a congresos y cursos de formación continuada en calidad de profesor en Europa y América Latina.

Sala 2 • 18:45 - 20

## Psoitis. Tratamiento osteopático

La psoitis es una inflamación del músculo psoas que afecta a varios órganos y parte de la columna vertebral. Se relaciona como un tipo de lumbalgia de origen músculo-esquelético y ósteo-articular. Como base del tratamiento manual osteopático, es imprescindible un buen diagnóstico, basado en la historia clínica, como en la imagen, ya que es muy fácil confundirla con otro tipo de procesos de difícil solución, basado en que el dolor debe provenir de inflamación intestinal; cálculos renales; problemas inguinales; apendicitis; etc. Los síntomas son de dolor abdominal, de origen no determinado, que a veces, irradia a la espalda o en el recorrido de un miembro inferior. A través de la osteopatía, pues, se pretende localizar la lesión y propone realizar el tratamiento adecuado para dar la información que el cuerpo una vez tuvo y que perdió por la acción del ejercicio continuado mal ejecutado; el estrés; sensibilidad de origen somato-emocional; posturas forzadas; etc.

### **DON JOSÉ ENRIQUE GARCÍA GONZÁLEZ**

Osteópata diplomado 406165 por la Corporación Thuban de Madrid. Masajista deportivo y quiromasajista diplomado. Masajista deportivo en el maratón de Madrid 100km, (2000). Masajista deportivo de miembros del equipo na-

cional de kárate, entrenados y dirigidos por el profesor Quirós, (1996). Especialista en patología deportiva y patología de la mujer, habiendo colaborado con el Centro Sanitario para preparación al parto natural, Más Natural de Madrid, (2007). Desde 1996 dirige su propio gabinete de Masaje deportivo y Osteopatía en Madrid.

### Sala 3 • 18:45 - 20

---

## Valoración e inspección global previa al tratamiento manual

Sabemos la importancia clínica de un riguroso interrogatorio y exploración física inicial, para ello el profesional se sirve de una serie de herramientas que le acercan a un diagnóstico, comenzando por la recogida de datos, hasta una exhaustiva inspección y valoración corporal. De este modo evitamos caer en abordajes erróneos y se reducen ostensiblemente los periodos de recuperación. En esta ponencia, haremos una revisión práctica del desarrollo de una consulta, estudiaremos al paciente desde su llegada, confeccionaremos una historia clínica y pasaremos a la inspección visual-palpatoria, donde se desglosarán las escalas de valoración y los métodos de evaluación más prácticos y fiables, tanto a nivel muscular, articular, neurológico, vascular, etc., que ayuden a relacionar las cadenas lesionales y encauzar un tratamiento.

### DON PEDRO CUBELA

Osteópata, Técnico Superior en Radioagnóstico, formado en Asia en Masaje Tradicional Tailandés. Colaborador en Guatemala y Chiapas (México) con «hueseros» y curanderos Mayas. Presidente fundador de Osteópatas sin Fronteras. Profesor de Osteopatía y Masaje Tradicional Tailandés. Director de la Escuela de Osteopatía y técnicas para la salud EOTS de Pontevedra.

### Sala 1 • 10 - 11:15

---

## Reequilibrio energético a través de la reconexión emocional y afectiva

Nada sucede al azar, todo lo que acontece en nuestra vida, tiene un origen, tiene su ¿por qué? La interacción entre la mente, las emociones y las células es extraordinaria, para lo bueno y para lo malo. Una tortícolis, una dorsalgia, una hernia discal entre L-5 y S-1, no surgen por casualidad, mi experiencia de 20 años trabajando con terapias manuales y de gestión emocional, me confirma que, en más del 90% de los casos, el origen de estos y otros muchos problemas, está en los conflictos emocionales. Esta ponencia está organizada por el Granero Integral y el centro Kinesalud.

### DON CLEMENTE SANTOS PÉREZ

Gerente del Centro Kinesalud (Salamanca), Diplomado en Quiromasaje, Kinesiología y Tapping, Fitoterapia, Reflexología Podal, Profesor de Yoga y Técnicas de Relajación, Dietética (Elaboración de Dietas y Dietoterapia).

Sala 2 • 10 - 11:15

## Taller de masaje vibracional con sonidos sanadores de cuencos tibetanos

El Masaje Vibracional Sonoro, se basa en el principio de resonancia, por el cual una vibración más intensa y armónica contagia a otra más débil, disonante o no saludable. Está científicamente demostrado que mediante el sonido se puede conseguir la auto-destrucción de las células cancerosas y la curación de infinidad de enfermedades.

A nivel físico se utilizan en la curación de cualquier enfermedad; para recargar nuestro sistema energético, para aliviar el sufrimiento y el dolor físico (muscular, óseo y orgánico) y emocional, eliminar inflamaciones, estados de ansiedad, angustia, estrés, depresión, insomnio, desesperación, hiperactividad. Hace que el sistema biológico funcionen con más homeostasis; calma la mente y el cuerpo influyendo en los neuro-transmisores y los neuro-péptidos, que a su vez ayudarán a regular el sistema inmunitario, el sanador que llevamos dentro. La terapia de sonido aplicada con cuencos tibetanos que emiten sonidos y ultrasonidos tiene un efecto curativo y relajante que, aporta una sensación de unidad cuerpo, mente y espíritu, proporcionando bienestar, salud y equilibrio energético. Estas vibraciones creadas, actúan directamente en el organismo, provocando un rompimiento celular por el que se eliminan toxinas y nudos, contracturas generadas por lesiones deportivas, laborales, degenerativas o de estrés. No tiene efectos secundarios, adecuado a todas las edades y puede interactuar con otros tratamientos.

### **DON ÁLVARO MORENO BLÁZQUEZ**

Terapeuta sonoro de cuencos tibetanos y de cuarzo, canto de armónicos, masajista, Reiki.

Sala 1 • 11:30 - 12:45

## Cicatrices dolorosas: valoración clínica y abordaje terapéutico

Todas las agresiones traumáticas (heridas, esguinces, contusiones o fracturas) o quirúrgicas sufridas en nuestro cuerpo, provocan alteraciones que afectan en mayor o menor intensidad la continuidad de los tejidos anatómicos. Se trata de lesiones de carácter externo o interno, que son reparadas prontamente por nuestro organismo mediante un proceso que llamamos de cicatrización. El proceso de cicatrización es complejo, dependiendo de la naturaleza de los tejidos dañados, pero a diferencia de lo que sucede con otras especies animales, en los humanos suele ser un proceso que podemos calificar de rápido. Dicha rapidez se debe a la excesiva proliferación del tejido conectivo que, en lugar de regirse por un plan de reparación minucioso de las estructuras dañadas con arreglo a un esquema preestablecido de actuación neuro-fisiológica reparadora que provoque una reconstrucción fiel de los tejidos dañados, lo hace de manera basta y grosera mediante la cicatrización. Todas las lesiones corporales, se-

gún el Prof. Leriche, dejan cicatriz. Unas serán externas (cicatrices típicas en la piel) y otras internas (callo óseo, cordones conjuntivos, retracciones fasciales, etc.). Muchas de estas cicatrices no dejan o apenas dejan secuelas (dolor superficial, parestesias, retracciones, etc.), pero hay otras que se comportan de manera interferente, provocando dolores importantes o alteraciones reflejas o referidas (de carácter segmentario, extrasegmentario o zonal), capaces de provocar sintomatología más compleja, dando lugar a síndromes dolorosos y/o inflamatorios de consecuencias imprevisibles por su duración y trascendencia (como podría ser el caso de una Algoneurodistrofia Regional Compleja).

### **DR. DON FILIPPO DE CANEVA**

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Su formación especializada la efectuó en el Hospital Clínic de Barcelona y es miembro del equipo «Area Global Pain». Como tal, ha sido Ponente en numerosos eventos de la Especialidad y ha colaborado en Revistas Especializadas y en Libros Científicos. Es miembro de la Sociedad Española de Medicina Ortopédica Osteopática y Manual (SEMIOYM) y del Grup Barcelona de Medicina Ortopédica y Manual (GBMOIM). He realizado estancias formativas en Europa (Italia y Francia) así como en los Estados Unidos (Texas Medical Center y Maidstone Institut). Es también miembro de la Sección de Médicos Naturistas y del Grup de Teràpia Neural del Il·lustre Col·legi de Mèdics de Barcelona.

Sala 2 • 11:30 -12:45

---

## **Medicina manual y neurología**

La contribución de la Neurología moderna al estudio y al diagnóstico de las patologías disfuncionales del sistema músculo-esquelético es hoy de gran importancia. Los estudios y las exposiciones didácticas de los síndromes radiculares con localización segmentaria, representan un gran avance sobre el que basamos no sólo nuestras conclusiones diagnósticas, sino también unas indicaciones más precisas de tratamiento, ya sea éste conservador, quirúrgico, rehabilitador o complementario. Esta mayor precisión diagnóstica, en Medicina Ortopédica y Manual nos ha llevado en muchas ocasiones a cambiar la indicación de numerosas técnicas puntuales que hasta ahora eran consideradas de indicación adecuada y recomendada en el tratamiento de determinados procesos. En la parte práctica de la ponencia se mostrarán algunos ejemplos elegidos entre las alteraciones disfuncionales menos contempladas por la literatura médica, atendiendo a la clínica de diferentes síndromes radiculares en cada región de la columna vertebral.

### **DR. DON JOSÉ M<sup>a</sup> GIL VICENT**

Presidente del Grup Barcelona de Medicina Ortopédica y Manual. Médico Cirujano, Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología, en Rehabilitación y en Medicina Ortopédica y Manual. Postgrado en Medicina Naturista por la Universidad de Barcelona y Diplomado en Traumatología y Medicina del Deporte por la E.C.T.M.E. Miembro del Comité Científico de Expomasaje 2013.

Sala 1 • 13 - 14:15

## Masaje Tui-Na

El masaje energético chino, antiguamente llamado AN-MO, se pierde, como las demás terapias pertenecientes a la Medicina Tradicional China, en el tiempo. El Canon de medicina del Emperador Amarillo ya se refiere a él como remedio terapéutico esencial. De eso hace mas de 4000 años. La traducción de Tui-na es: Tui - empujar; Na- apretar. El masaje Tuina actúa equilibrando el Qi, la energía vital, del paciente. El jing, el cuerpo. Y el Shen, el espíritu. El masaje Tuina es al mismo tiempo osteopatía, quiropráxia, quiromasaje, drenaje, fisioterapia y masaje deportivo. El método engloba muchas técnicas, actualmente muchas con su propia idiosincrasia. Mas de 200 manipulaciones distintas. Muy lejos por lo tanto de cualquier otra técnica manual.

### DON PEDRO GIRONÉS PÉREZ

Pionero en España en la utilización de muchas técnicas englobadas en la Medicina Tradicional China, entre ellas el masaje Tui Na y la Moxahueca. Ambas técnicas las tiene registradas. La marca y la enseñanza. Para él, un buen especialista tiene que conocer todas las técnicas, incluido el Chikung, la fitoterapia y la dietética energética. Sus clases y conferencias siempre amenas, son un derroche de naturalidad, conocimientos, claridad y simpatía.

Sala 1 • 16 - 17:15

## Claves emocionales de la juventud (Método TRCD)

Digamos lo que digamos, todos querríamos ser jóvenes siempre. Por lo tanto, es una evidencia el que ninguno de nosotros querría envejecer. Pero también es evidente que hay que «ocuparse» para que la «juventud» sea una realidad en nuestras vidas. Ocuparse, quiere decir que tenemos que hacer un trabajo diario para conseguirlo, no solo cuidando el cuerpo físico, sino cuidando también de los aspectos emocionales y energéticos que son consustanciales a ese cuerpo. 1. En esta ponencia vamos a plantear algunas preguntas, tales como: ¿Es irremediable el envejecer? ¿Es posible rejuvenecer? ¿Qué hace falta para revertir el proceso de envejecimiento, al que parece que estamos abocados sin remedio si vivimos los años suficientes, y entrar en el proceso de rejuvenecimiento? 2. Daremos algunas claves emocionales que serán las respuestas a dichas preguntas: La Salud Emocional: para tener un cuerpo sano, joven y estructurado. La comida: para equilibrar el cuerpo y la emoción. La sexualidad: foco motor de la energía para el rejuvenecimiento. 3. Haremos ejercicios prácticos de auto masaje, visualización, ejercicios mentales con color y símbolos, etc. para vivir en nuestro cuerpo y en nuestra mente la información recibida y procesarla emocionalmente.

### DOÑA FLOR MELGUIZO AGUILERA

Médico Especialista en Oncología Médica y Medicina Psicosomática. Psicoterapeuta de pareja y familia. Sexóloga. Coach por ACCA. Life Trainer TRCD.

Sala 2 • 16 - 17:15

---

## Psicomasaje Oriental

El psicomasaje es un paso más derivado del shiatsu emocional. Cualquier masaje: shiatsu, tuina, reflexología, tantra pueden convertirse en una terapia emocional. Si el terapeuta introduce las variantes de la respiración de fuego y el grito instintivo.

La terapia manual aplicada se transforma en una técnica eficaz para desbloquear las emociones reprimidas que provocan desequilibrios ligeros o profundos que se traducen en psicomatizaciones, enfermedades orgánicas, estructurales, neurológicas, incluso cancerígenas. El terapeuta formado en el campo de la terapia manual y psicología transpersonal puede afrontar diferentes bloqueos emocionales y físicos con un alto grado de eficacia terapéutica en el mínimo de tiempo invertido por el paciente. Los resultados se obtienen desde la primera sesión de tratamiento. Y en muchas ocasiones sólo un tratamiento es necesario para devolver la paz interior que todos buscamos en nuestras vidas. En la conferencia-taller que vamos a realizar experimentaremos con el Psico-automasaje-colectivo para llegar a una catarsis emocional grupal de efectos sorprendentes.

### **DON EMILIO ESTIVILL MARTÍNEZ**

Diplomado en Magistero español. Diplomado en Acupuntura. Diplomado en Shiatsu y Técnicas Orientales. Diplomado en MTC y Fitoterapia China. Instructor de Shiatsu. Director de la Escuela Prana. Director de Estudios de Shiatsu en CENAC 2006-2013. Terapeuta clínico con 20 años de experiencia.

Sala 1 • 17:30 -18:45

---

## Nutrientes y sustancias para diferentes trastornos del sistema músculo-esquelético

Los seres humanos somos un ser en movimiento, nuestra evolución nos ha llevado a desarrollar un armazón o esqueleto para un ser vivo en bipedestación, con todos los agravantes que conlleva estar en dicha postura. Estamos en contra de la gravedad de la tierra al tener que subir la circulación sanguínea hacia arriba de pies a cabeza, esto se consigue de dos formas una con la bomba corazón y otra con la bomba de los pies al caminar o correr, moviendo la musculatura apoyada en nuestro esqueleto y articulaciones. Las enfermedades músculo-esqueléticas o reumáticas son uno de los trastornos más extendidos del mundo. La naturaleza nos ofrece nutrientes específicos como remedios muy efectivos y sin efectos secundarios como tratamiento complementario a las técnicas manuales, aplicadas a las patologías reumáticas. Para restablecer la salud, el ser humano debe ser tratado siempre en un conjunto. Su terreno interno es de un perfecto equilibrio nutricional funcional y fisiológico, para conseguirlo debemos utilizar nutrientes que busquen para su mayor eficacia los conceptos siguientes: sistémico, sinérgico y biodisponible. Con la nutrición sistémica, sinérgica y biodisponible, el terapeuta manual puede ir más allá en la recuperación de los pa-

cientes pues no sólo tratará el nivel físico y funcional muscular, articular o esquelético sino que tendremos en cuenta, y por supuesto optimizaremos, el comportamiento del terreno nutricional y su nivel celular en la recuperación de las lesiones. Favoreciendo las reacciones bioquímicas de los tejidos celulares reduciremos el tiempo de restablecimiento de la salud. El cuerpo tiene un tiempo de recuperación y alisar el camino es una acción inteligente.

### **DON RAFAEL LABHAT RODRÍGUEZ**

Naturópata, Experto en Naturopatía Funcional y Microbiología Láctica Intestinal, investigador y estudioso de las Sales de Schüssler, Homeopatía, Nutrición ortomolecular y Trofología. Director de INSNAT, Instituto Schüssler de Salud Integral y Presidente de SESBI, Sociedad Española de Sales Bioquímicas de Schüssler.

**Sala 2 • 17:30 -18:45**

## **Masaje neurovascular**

El masaje Neurovascular es un conjunto de técnicas cuya aplicación consiste en la respiración pulmonar, el movimiento del flujo cefalorraquídeo, técnicas sofrológicas y la acción de puntos de digito presión. Para ello el autor de la técnica, Txema Robles, ha combinado la osteopatía sacro craneal con técnicas respiratorias, técnicas de liberación emocional y criterios de la Medicina China. El Objetivo de este masaje es conseguir una relajación profunda del paciente liberando la carga emocional retenida obteniendo una profunda sensación de bienestar. Los efectos fisiológicos de esta terapia consisten en el aumento de oxígeno a nivel encefálico y el efecto neuroendocrino tras la liberación de distintas sustancias que provocarán reacciones distintas dependiendo de las condiciones del sujeto al que se aplica. El tiempo de la sesión es de unos 45 minutos. La presentación de la ponencia pretende dar una introducción de la técnica y la demostración de la terapia holística.

### **DON TXEMA ROBLES ROBLES**

Licenciado o Grado en Fisioterapia por la Universidad Europea de Madrid. Diplomado en Fisioterapia por la Universidad Alfonso X el Sabio. Doctor en Acupuntura por el Ministerio de salud pública de China. Osteopata. Director Academia de ciencias de la Salud de Barcelona. ESTP. Dirección departamento calidad e imagen de Escuela superior de tecnicas parasanitarias. ESTP.

# CONDICIONES GENERALES DE PARTICIPACIÓN

## Denominación

Expomasaje 2013  
IX Congreso Internacional de Terapias Manuales.  
De carácter Profesional y con Exposición abierta al público (55 stands)  
Entrada sin invitación precio: 10,00 €

## Periodicidad

Bienal

## Lugar

Hotel Chamartín. Estación Renfe Chamartín.  
Calle de Agustín de Foxá. 28036 Madrid.  
España. Tel. 91 334 49 00

## Fechas

Del viernes 6 de septiembre al domingo 8 de septiembre de 2013

## Horarios del Congreso

Viernes 6 y sábado 7 de 10 a 20 h excepto el domingo día 8 que se cerrará a las 18:30 horas

## Sobre las conferencias

El tiempo de duración de las ponencias es de 75 min.  
El programa puede estar sujeto a cambios de última hora por necesidades de la Organización. La Organización y el Comité Científico de Expomasaje 2013 no se hacen responsables de las opiniones vertidas por los ponentes en sus respectivas conferencias.

## Entrega de material

Se efectuará en la secretaría del recinto el viernes día 6 de septiembre a partir de las 9:00 h. Se hará entrega de: bolsa, acreditación, programa, etc.

## Diplomas

Entrega de diplomas a todos los Congressistas y Expositores. Diplomas para Ponentes.

## Secretaría general

Diego Santa-Olalla  
Luis Mitjans, 36 - 28007 Madrid  
Tels. 91 447 60 46 - 91 501 44 99  
info@expomasaje.com • www.expomasaje.com

## PLAZAS LIMITADAS

Por riguroso orden de inscripción.

## Entradas a la venta en:

- Ecotienda Natural:  
• Carranza, 9. 28004 Madrid  
Tels. 902 29 99 29 - 91 447 60 46  
• Luis Mitjans, 36. 28007 Madrid  
Tel. 91 501 44 99

## Medios de transporte

Para rutas individualizadas desde cualquier punto de Madrid, consultar:

[www.ctm-madrid.es](http://www.ctm-madrid.es)

**Autobuses:** 5, 14, 66, 80, 124, 129, 134, 135, 137, 150, 174

**Metro:** 1 y 10 - Estación de Chamartín.

**Iberia:** Línea 8 de Metro. Estación Nuevos Transbordo en la estación de Nuevos Ministerios. Cogér la línea 10 dirección Hospital Infanta Sofía. Bajarse en la 4ª parada que es Estación de Chamartín.

**Renfe Cercanías:** Estación de Chamartín. C-1, C-2, C-3, C-4, C-7, C-8, C-10.

**Taxis:** Radio Taxi Asociación Gremial, Tels. 914 475 180 - 914 473 232

## Hoteles próximos:

Expomasaje 2013 ha conseguido que los participantes tengan una tarifa especial en los siguientes hoteles:

- **Hotel Husa Chamartín\*\*\*\***  
Agustín de Foxá s/n Madrid. ESPAÑA  
Tels. 91 334 49 00 - 91 334 49 29  
chamartin@husa.es - www.hotelhusachamartin.com
- **Rafelhoteles Orense\*\*\*\*** Pedro Teixeira, 5. 28045 Madrid. Tel. 915 971 568 • Fax: 915 971 295  
orense@rafaelhoteles.com - www.rafaelhoteles.com  
Responsable de ventas: Guillermo Suárez
- **Abba Castilla Plaza Hotel\*\*\*\*\***  
Paseo de la Castellana, 220 • 28046 Madrid.  
Mov: 647 329 756 • Tel: 91 567 43 00  
Responsable de ventas: Sofía Alonso  
s.alonso@abbahoteles.com

Otros hoteles: [www.munimadrid.es](http://www.munimadrid.es)

## Inscripciones y formas de pago

- **Inscripción: 120,00 €** antes del 15 de Julio, a partir del día 15 de Julio el precio será de **150,00 €**.
- **Transferencia bancaria:** Ecotienda Natural, S.L.

→ **Nº Cuenta: 0049 5102 23 2616089891**

**Nota: Imprescindible poner en la transferencia el nombre completo y teléfono de contacto.**

ORGANIZA



# ¿PORQUÉ ACUDIR A EXPOMASAJE?

Porque es un evento plenamente consolidado dirigido a profesionales y consumidores de productos y terapias manuales, nutrición, dietética, medicina natural, calidad de vida, etc.

evento  
consolidado

participación

Porque, en cada edición, ha conseguido aglutinar a cerca del centenar de expositores, más de 500 congresistas y superar los 30.000 visitantes.

Porque, a través de sus demostraciones, conferencias y talleres, posibilita una fuerte interacción entre empresas y potenciales clientes.

rentabilidad

proyección

Porque es un evento de gran proyección internacional, con creciente presencia de visitantes extranjeros (Sudamérica y Portugal, principalmente).

Porque se celebra en pleno centro de ocio y negocio de la capital, en un recinto inmejorablemente comunicado, cercano a infinidad de hoteles, locales de ocio y restauración.

situación

VEN A EXPOMASAJE 2013



# Ponemos el cielo a tus pies.

Vacaciones. Ninguna palabra hace tan feliz como ésta. Y nosotros lo sabemos. Por eso, tus vacaciones comienzan cuando tus pies empiecen a rozar el cielo.



