



EXPOMASAJE, CONGRESO INTERNACIONAL DE TERAPIAS MANUALES, CELEBRA ESTE AÑO SU UNDÉCIMA EDICIÓN

Expomasaje 2015 celebra su XI edición del 18 al 20 de septiembre

El Congreso Internacional de Terapias Manuales tendrá lugar en Madrid

El recién renovado Recinto Ferial de la Estación de Chamartín acoge esta edición con más de 70 stands, más de medio centenar de expertos que desarrollarán conferencias totalmente gratuitas y, como bienvenida, para los asistentes que lo deseen, masajes gratuitos. Junto a ello, la presencia de autores destacados del sector que firmarán sus libros.

Expomasaje 2015: una clara apuesta por la terapia manual

Como viene siendo tradición y fieles a nuestro interés por difundir los beneficios de las Terapias Manuales, estará habilitando un espacio en el que el visitante podrá disfrutar de forma totalmente gratuita de un **Masaje de Bienvenida** coordinado por parte de la organización de ExpoMasaje.

Expomasaje 2015 vuelve a apostar por las Terapias Manuales para darlas a conocer al público en general, y también a profesionales, estudiantes que quieran adentrarse y profundizar en el sector, y conocer las últimas novedades del mismo. Una Feria que, al incluir el fin de semana, podrá disfrutarse incluso en familia pues se impartirán conferencias y talleres tanto para adultos como para niños.

Entre los productos presentados, habrá promociones por la Feria, descuentos especiales, así como sorteos y un espacio especial de Chill Out, donde poder relajarse o descansar.

Como novedad para esta edición, y tras cumplir el **25 Aniversario**, todas las **CONFERENCIAS** serán **GRATUITAS** y además se ha reducido el coste de la entrada a tan sólo **5,00 €**, para todo aquel visitante o participante del evento que no reciba entrada gratuita por parte de las empresas expositoras o colaboradoras, las cuales repartirán 200.000 invitaciones en formato papel y miles de entradas personalizadas con el logotipo, que serán distribuidas a través de las redes sociales y páginas web.

El bienestar se ha convertido en una prioridad para una gran parte de la población, que ya no se conforma con tener buena salud, sino que también busca sentirse bien física y mentalmente. De este modo, una buena opción para cultivar un buen estado de salud es decantarse por las terapias manuales, algo que cada vez con más frecuencia están llevando a cabo muchas personas. En Expomasaje 2015 todo el mundo tendrá la oportunidad de conocer de primera mano todas las novedades que envuelven el sector.

El ahorro económico que se logra con las Terapias Manuales es uno de los grandes baluartes del Masaje, máxime en estos tiempos en los que los recortes y el copago están a la orden del día.

Hay que destacar que la Terapia Manual se convierte en una alidada imprescindible de la medicina convencional, con resultados, en algunos casos muy inmediatos. Habría que destacar que la principal característica que presenta la terapia manual es que actúa para proporcionar el bienestar general y no solo para combatir el síntoma de una enfermedad, es decir se trata de un tipo de medicina holística.

Conferencias gratuitas

Para celebrar el 25 Aniversario el Comité Científico Organizador de Expomasaje 2015 ofrece gratuitamente el acceso a todas las conferencias. Durante el Congreso, más de medio centenar de ponentes expertos desarrollarán conferencias centradas en contenidos cada vez más demandados, como la Osteopatía, la Fascioterapia, el Quiromasaje, la Reflexoterapia Podal, la Acupuntura, la Medicina Tradicional China, el Drenaje Linfático, la Kinesiología, el Masaje Tailandés, la Balneoterapia, los Vendajes Funcionales, el Masaje Tui-Na, etc.

Salón Internacional de Terapias Manuales

Paralelamente al Congreso, tendrá lugar el XI Salón Internacional de Terapias Manuales, una muestra de las últimas novedades, productos e iniciativas empresariales del mundo del Masaje, donde se contará con la presencia de importantes laboratorios de cosmética natural, complementos nutricionales, escuelas de formación, terapeutas, tecnología, mobiliario, librería, entre otros.

Masajes gratuitos

Expomasaje 2015 recoge estos puntos de vista para ponerlos a disposición del público, con el ánimo de presentar lo más destacado de un sector en pleno auge. De este modo, el público asistente a Expomasaje 2015 podrá comprobar in situ los beneficios de estas terapias en los diferentes stands, así como recibir masajes gratuitos de bienvenida por parte de terapeutas de excepción en los stands nº 18 y 19.

Firma de Libros

Los autores más destacados de las terapias manuales dispondrán de un stand en el que firmarán durante los tres días, sus libros y publicaciones a cualquier asistente que lo desee.

Congreso Internacional de Terapias Manuales

Expomasaje 2015 vuelve a apostar por las Terapias Manuales para darlas a conocer al público en general, y también a profesionales, estudiantes que quieran adentrarse y profundizar en el sector, y conocer las últimas novedades del mismo. Una Feria que, al incluir el fin de semana, podrán disfrutar incluso en familia pues se impartirán conferencias y talleres tanto para adultos como para niños.

Entre los productos presentados, por promoción de feria, se contará con descuentos especiales así como sorteos y un espacio especial de Chill Out, donde poder relajarse o descansar.

Entrada Gratuita a Expomasaje

Las personas que lo deseen pueden acceder al certamen descargando la entrada gratuita de la web: <http://www.expomasaje.net/invitacion/>

Transportes bonificados

Junto con la entrada gratuita hay 2 cupones descuento en transportes, uno de Iberia y otro de Renfe, por lo que los interesados en acudir a Expomasaje se beneficiarán de hasta el 40% de Descuento en sus viajes.

Horarios de Expomasaje 2015

- Viernes 18 y sábado 19 de septiembre de 10 a 20 h.
- Domingo 20 de septiembre de 10 a 19 h.

PROGRAMA ABREVIADO (actualizado 3-8-2015)

Tratamiento holístico de patologías autoinmunes

Don Teófilo Calvo Barquillo

Mecánica y mística de la escucha manual

Don José Manuel de Sta. Pau Armán

El arte de curar con las manos

Don Pedro A. Pascual Sancho

Tratamiento de escápula con Shiatsu

Don Patricio Valero Rodríguez

Somatización de los conflictos psico-emocionales en el sistema músculo-esquelético con Kinesiología Integrativa

Don Pere Esteve Durán

Tratamiento con reflexología podal tras la cirugía de nariz

Doña Carmen Benito Rico

Disfunción diafragmática. Visión desde las cadenas musculares y la osteopatía

Don Nelson Rodríguez Boda

El Chi Kung (Qigong) como parte de la terapia contra la Migraña

Don Frank Ohlenschlaeger

Masaje para el alma

Doña Susana Cabrero Luengo

Síndrome de dolor miofascial

Dra. Doña Aránzazu Vázquez Doce

Dra. Doña M^a Pía Spottorno Rubio

Síntomas musculoesqueléticos de origen visceral

Don Medina Ortega

Protocolos de actuación en las lesiones musculares y tendinosas del deportista

Dr. Don Jesús Vázquez Gallego

Tui Na. El arma terapéutica al alcance de las manos

Don Pedro A. Gironés Pérez

Taller de Chikong

Ana Francisca García Trelles

Seguridad jurídica en las Terapias Manuales

Don José Luis Vallejo Zamora

Don Carlos Valenzuela Rguez

Don Gustavo Adolfo Calvo

Shiatsu, abordaje de las Patologías del Aparato Locomotor. Tratamiento en Camilla

Don Arturo Valenzuela Serrano

Acupuntura ginecológica

Doña Lola Torres de la Torre

Técnicas avanzadas de masaje manual y Gua Sha

Don Antonio López Cejalvo

TCS y la escucha integral del ser

Don Michael Laloux Kodaewa

El tratamiento «Linfodrenante Shen Ho»

Don Gabriel Monedero Téramo

Técnica Metamórfica aplicada a patologías del sistema musculoesquelético

Doña María Blázquez González

Concierto de Cuencos Tibetanos

Doña María Blázquez González

Don Álvaro Moreno Blázquez

Hidroterapia del colon

Don Manuel Giganto Martínez

El masaje infantil en niños adoptados

Doña María Inés Cerna Freire

Masaje Reflexológico Podal Global para el Bienestar

Don Jordi Barrabia Aguilera

PROGRAMA (actualizado 3-8-2015)

VIERNES 18

Sala 2 • 12:15 a 13:15 h

Tratamiento holístico de patologías autoinmunes

Fibromialgia, artritis reumatoide, espondilitis enquistante, enfermedad de Chron, síndrome de colon irritable, psoriasis, asma, etc. Enfermedades autoinmunes es el grupo de enfermedades que más está creciendo en cuanto a la diversidad de afecciones y al número de enfermos en los últimos 30 años. Las soluciones que nos ofrece la medicina convencional alopática en la mayoría de los casos se reduce a la inmunosupresión que con frecuencia no propone soluciones a largo plazo y no ofrece una posibilidad de curación. ¿Cuál es la alternativa médica que ofrece la medicina biológica para resolver las enfermedades autoinmunes? Lo primordial es comprender que el estudio de los orígenes de las afecciones autoinmunes requiere que volvamos a la holociencia. El enfoque holístico es fundamental ya que cada vez más claro es que debemos introducir conceptos como psico-neuro-inmuno-endocrinología, bioelectromagnetismo, etc. El estudio pormenorizado del sistema inmune y su implicación en procesos autoinmunes hace comprender que los factores concomitantes para su aparición son tanto genéticos (incluidas los perfiles genéticos mutados) como epigenéticos: metales pesados, campos electromagnéticos contaminantes, alérgenos, patógenos del tipo bacteriano y vírico (entre ellos borrelia), mala alimentación, estados emocionales desequilibrados, stress etc. Inequivocadamente se puede declarar que la esencia de una afección autoinmune es un fallo en el reconocimiento del propio sistema inmune que se da exclusivamente en condiciones cuando la mayoría de estos factores coinciden simultáneamente. Un sistema que se ve agredido por todos estos disruptores se ve incapaz de mantener un nivel de defensas adecuado y eficaz. Por lo tanto es cada vez más evidente que el tratamiento de las enfermedades autoinmunes no se puede basar en el concepto de la inmunosupresión o inmunomodulación, sino en los conceptos de inmunoestimulación que permitan reforzar el sistema inmune de tal manera que sus parámetros sean

suficientes para sostener el nivel de vida que estamos deseando llevar hoy día. Existen una serie de métodos y técnicas en las medicinas tradicionales y medicina biorreguladora, que permiten realizar la tarea de inmunoestimulación desde este aspecto holístico. En esta conferencia se propondrá una serie de estudios y protocolos para tratamientos de diversas patologías autoinmunes, que combinan diferentes tipos de acupuntura (MTC, método Tung, craneopuntura de Yamamoto), principios de biorresonancia, microscopía de alta definición, autovacunas como método de inmunoestimulación, naturopatía como forma de equilibrar los TNF, nutrición etc.

Don Teófilo Calvo Barquillo

Químico-farmacéutico por la Universidad Complutense de Madrid, especializado en rama naturista de la farmacia, experto en galénica, Máster en cultivos celulares (Facultad de medicina, Universidad Complutense), Máster en medicina biorreguladora (Universidad de Alcalá de Henares), fundador, formulista y director técnico de Laboratorios Taxon, fue uno de los fundadores y director farmacéutico de la Asociación Española de Medicina Biológica (AMEBA), director de los laboratorios del Centro de estudios químico-farmacéuticos de Madrid, investigador, especialista en microscopía de campo oscuro de alta definición, acupuntor, terapeuta, conferenciante, divulgador científico.

Sala 1 • 16 a 17 h

Mecánica y mística de la escucha manual

En esta ponencia, eminentemente práctica, voy a tratar de los dos pilares, de lo que yo considero el Arte de la Escucha Manual. La Escucha Manual es poder sentir con las manos lo que necesita la persona que viene pidiéndonos ayuda. La herramienta básica que yo utilizo es la T. Cráneo Sacral del Dr. J. Upledger y la Manipulación Visceral de J.P. Barral. Estos dos pilares son: la Mecánica y la Mística de la escucha manual. Con Mecánica quiero hablar de las técnicas manuales en sí a desarrollar, a nivel de sensibilidad, de posición, de intención. En fin, el QUÉ HACER, CÓMO HACER, y lo más importante DÓNDE HACERLO (este punto es el que mostraré y enseñaré en la conferencia). En la parte de Mística voy a hablar del estado en el que debe estar el, que habitualmente llamamos, terapeuta. El CÓMO ESTAR mientras escuchamos. A esta parte no se le ha dado, hasta ahora, la suficiente importancia. En los tiempos que corren y si queremos ayudar realmente es, para mí al menos, de vital importancia. A “el estado del terapeuta” me refiero a dos cosas: 1ª.- Es importante que nada nos interrumpa, y a esto no me refiero a quitar ruidos externos a nosotros, sino a ruidos internos (tanto físicos como mentales) 2ª.- El estado vibracional que tenemos en el momento de la escucha. Es lo que se llama presencia. En este apartado hablaremos ligeramente por tanto de vibración, de resonancia, etc. La persona que viene a que le ayudemos nos contará su problema obviamente suele ser la sintomatología (qué y donde le duele). Dependiendo del estado en que el terapeuta, y de su capacidad podrá: - escuchar al consciente, al inconsciente y/o a el no-consciente del paciente. Podrá escuchar sus causas mecánicas (físicas) o/y sus causas emocionales o/y sus causas energéticas que nos dirán el origen del síntoma. El Dr. J. UPLEDGER decía “a más tipos de vibraciones seáis capaces de escuchar más podréis ayudar al otro”.

Don José Manuel de Santa Pau Armán

Masajista Deportivo, Osteópata, T. Cráneo Sacral, M. Visceral, Homeospagyrista. Fue profesor de Osteopatía. Fue profesor adjunto durante años del Instituto Upledger y del Instituto Barral, Ldo. En E.F.

Sala 2 • 16 a 17 h

El arte de curar con las manos

Equilibrio energético a través de las manos. Conferencia - Taller práctico. Contenidos: 1. Las manos como herramientas para crear. 2. Relación entre la evolución del cerebro y las manos. 3. Utilización de las manos en las diferentes culturas. 4. Autogestión en salud. 5. Ejercicios básicos para: Reducir

el estrés. Potenciar la energía en el cuerpo. Mejorar el sistema inmune. La humanidad siempre ha utilizado las manos para restablecer la salud. Con las manos creamos, acariciamos, cuidamos. La mamá acaricia la tripita de su hijo cuando le duele, y solo con eso ya se alivia. También podemos observar que cuando nos duele algo, la mano va instintivamente hacia el lugar afectado. Todos podemos aprender cómo usar las manos para fomentar un estado saludable, prevenir enfermedades y ayudar a curarlas si ya se han producido. Manos surge de la Sintergética, una propuesta terapéutica concebida por el doctor Jorge Carvajal que condensa los principales enfoques en salud de la humanidad, con el fin de contribuir a una nueva cultura de salud donde la persona pueda ser vista y tratada de forma integral. Manos se basa en los mismos principios y está dirigida a todas las personas en general, con independencia de su formación previa. El objetivo es despertar el potencial sanador que todos llevamos dentro. Cualquiera que se lo proponga puede aprender a percibir la energía que fluye por nuestro cuerpo y poder así trabajar con ella. Es una excelente herramienta para mejorar nuestra salud o la de las personas de nuestro entorno. La formación en Manos enseña a percibir la energía, reconocerla, moverla y reorganizarla dentro de un orden establecido. Un orden que todos tenemos y que se puede perder al enfermarse, o por estrés. Con Manos se trabaja de manera específica para restaurar ese orden, reconociendo dónde puede haberse producido desórdenes en el campo energético y equilibrarlos en base a un sistema de trabajo que se aprende en la formación.

Don Pedro A. Pascual Sancho

Naturópata, osteópata y Especialista en Sintergética. Formado en Sintergética con el Dr. Jorge I. Carvajal Posada. Formado en Naturopatía, Osteopatía, Quiromasaje, Masaje Deportivo, Vendaje Funcional, Drenaje Linfático. Medicina biológica y alimentación energética con Elena Corrales. Noesiología y Noesiterapia con el Dr. Angel Escudero. Cofundador de Síntesis, orientación y salud. Profesor autorizado por la Asociación Internacional de Sintergética (AIS) para la Formación en Manos y en Sintergética. Coordinador de la Formación "Manos" en la AIS. Coordinador de la Proyección Social de la AIS en España. Socio fundador y Presidente de la Asociación VíaManos.

Sala 1 • 17:15 a 18:15 h

Tratamiento de escápula con Shiatsu

En las escápulas se concentran uno de los focos de tensión más habituales. Las malas posturas, esfuerzos o la falta de descanso suelen provocar malestar. Cuando este síntoma se prolonga en el tiempo, suele manifestarse con dolor en la zona de hombro y cuello y limitación del movimiento de brazo. El Shiatsu es una terapia holística japonesa. Consiste en presiones a lo largo de todo el cuerpo con los pulgares y las palmas de las manos. No produce efectos secundarios, ya que no persigue el dolor, aunque los tratamientos se adaptan al estado de cada persona. Una persona enferma es una persona sana que se quiere curar. Cuanto más enfermo estás, más esfuerzo hace tu cuerpo en luchar contra ese mal, es decir, más fuerte eres. Las enfermedades son las respuestas de las emociones. En el caso de la escápula, suele estar relacionada con ansiedad y falta de aceptación.

Don Patricio Valero Rodríguez

Director y fundador de La Escuela de Masaje de Leganés. Desde que arrancó en 2010 han superado las cinco mil formaciones en terapias alternativas y en enseñar otra forma de vida, basada en el ejercicio, buenos hábitos alimentarios y un estado de paz mental.

Sala 1 • 18:30 a 19:30 h

Somatización de los conflictos psico-emocionales en el sistema músculo-esquelético. Evaluación y tratamiento con Kinesiología Integrativa®

Es bien conocida la importancia de las emociones en el correcto funcionar de nuestro cuerpo físico.

Somos un cuerpo emocional y todo aquello que nos rodea es vivido por nuestro cuerpo como sensación. Cuando no tenemos un ánimo correcto y sentimos pena, estrés, nerviosismo, ansiedad, miedo, rabia, frustración, impotencia, soledad, nos sentimos abandonados, incomprensidos, no solo lo vivimos a nivel de mente si no que es vivido en todo nuestro físico y específicamente en ciertas zonas de nuestro organismo, es lo que llamamos somatización. Durante muchos años mis terapias estaban basadas en técnicas manuales, masaje, osteopatía, reflexología, digitopuntura, recuperación funcional. Pero me daba cuenta que habían ciertos dolores, problemas musculares, articulares, tendinosos que por más empeño que ponía en las sesiones no terminaban de remitir, o no hallaban mejoría. Estaba claro que detrás de aquellas dolencias había algo más que desde el cuerpo físico puramente no podía ser tratado. Al cabo de un tiempo en un curso de quiropráctica descubrí la kinesiología, una técnica que a través de un sencillo test muscular con los brazos me permitía saber si la dolencia de la persona tenía un origen puramente estructural o por el contrario este origen era de tipo orgánico, psico-emocional o energético. Esto me permitió avanzar mucho en mis tratamientos y sobretodo lo más importante, en los resultados. Objetivo de la conferencia práctica: En esta práctica demostraremos como a través de la zona dolorosa o conflictiva podemos preguntar al cuerpo si el dolor o la disfunción es puramente estructural o hay alguna somatización emocional que la está causando o la empeora. Desarrollo de la sesión: Enseñaremos cómo se desarrolla la sesión con Kinesiología Integrativa® para localizar la emoción conflictiva y el protocolo de trabajo para integrarla con diferentes técnicas y liberar al cuerpo físico del dolor o afectación que esta le esté causando. En otras situaciones nos podemos encontrar con personas que han vivido situaciones muy fuertes en su vida y no conseguimos desbloquear el estado emocional que está causando la afectación. En estos casos a parte de la terapia manual, con la kinesiología, podemos llegar a conseguir que el cuerpo se adapte o minimizar la somatización, con esto ya nos aseguramos que la persona note una segura mejoría de su dolencia.

Don Pere Esteve Durán

Kinesiólogo, Naturópata, Acupuntor, Terapeuta Manual, Coach personal, Domoterapeuta y Numerólogo. Ejerce como terapeuta y profesor en Kinesiología Integrativa®, terapias naturales, desarrollo personal y consciencia y en Numerología Evolutiva. Autor del libro "Manual práctico de Kinesiología Integrativa. Método de testaje y mudras" y coautor del libro "Numerología Evolutiva. Un mapa vibracional del ser humano". Acumula más de 12 años de formación e investigación en terapias naturales. Miembro del comité científico organizador del Congreso de Terapias Naturales de Madrid Econat.

Sala 2 • 18:30 a 19:30 h

Tratamiento con Reflexoterapia Podal tras la cirugía de nariz

En esta ponencia quiero presentar las experiencias que he tenido con varios pacientes que han sufrido algún tipo de cirugía de nariz y que han venido a mi consulta para recuperarse más rápidamente de la inflamación, los hematomas y molestias respiratorias que ocasiona. En todos los casos he utilizado principalmente reflexoterapia podal y en alguno también he añadido el drenaje linfático facial no sólo desde el pie sino directamente en la cara. Los resultados con la reflexoterapia podal han sido muy buenos, sobre todo al principio cuando algunos médicos descartan la actuación directa sobre la zona operada con el drenaje linfático ya que según el médico que toque puede ser partidario o no del mismo. Ya en el año 2007 observé los resultados que puede llegar a tener la reflexoterapia en estos casos pues el primer paciente que tuve fue mi marido. Después de ser operado con Laser de desviación del tabique nasal, a las dos horas le mandaron a casa, no fue ingresado. Por la noche la nariz comenzó a sangrarle abundantemente y no había manera de que la hemorragia cesara. Decidí intentarlo con los puntos que conocía de nariz en el pie, y allí donde encontré dolor estuve presionando muy fuerte durante unos cinco minutos. De repente la nariz dejó de sangrar y ya no volvió a hacerlo en toda la noche así que nos ahorramos acudir a urgencias. Los casos que he tratado han sido de diferentes tipos de cirugía. El primero fue a una cliente de 43 años

a la que operaron para corregir el caballete y reconstruir el tabique nasal derecho ya que lo tenía obstruido por una formación osteocartilaginosa. Le practicaron una cirugía abierta mediante incisión columelar en V invertida y le hicieron autoinjertos para recolocar las cúpulas de la nariz, ya que tenía muy estrechos los agujeros nasales. Cuando me llegó a tratamiento hacía una semana que la habían intervenido, aunque parte de la inflamación había remitido todavía no podía respirar por la nariz lo que le producía mucho malestar e incluso ansiedad. La traté con drenaje linfático, pero como no conseguía que terminara de despejar la nariz le sugerí tratarle también con los puntos reflejos del pie. Fue espectacular, cuando llevaba un rato trabajando en las zonas reflejas de la nariz me dijo que sentía cómo se abría el tabique, se despejaba la nariz y por fin, después de mucho tiempo podía respirar por ella. Aunque después tuvo un rechazo del injerto que le habían introducido para levantar las aletas de la nariz y le tuvieron que intervenir de nuevo, tras la segunda operación volvió a terapia hasta que se recuperó totalmente. Otro de los tratamientos que hice fue en las navidades pasadas, a una cliente de veinticinco años. Le habían operado de la nariz con cirugía endoscópica, le habían cortado parte del hueso y de la mucosa de ambos cornetes, le habían practicado una septoplastia y una rinoplastia con corrección del caballete y de las asimetrías del dorso de la nariz. La cirugía había sido el 22 de diciembre y le quitaban la escayola de la cara el 30 por la mañana, quería que esa misma tarde comenzáramos el tratamiento de drenaje linfático facial, le dije que antes le consultara a su médico si lo consideraba oportuno. El día treinta después de salir de consulta me llamó muy preocupada porque el médico le había dicho que no le tocara nadie la cara, pero ella se encontraba muy agobiada por la inflamación que tenía que no le permitía respirar y por las molestias. Le dije que no le haría nada más que reflexoterapia podal hasta que su médico no se lo autorizara. Ya en el primer tratamiento conseguimos despejar la nariz para que pudiera respirar y comenzar a desinflamar toda la zona. Había llegado a cirugía no porque quisiera corregir su caballete sino porque llevaba desde que podía recordar sin respirar por la nariz debido a una rinosinusitis crónica con hipertrofia de los cornetes. Durante la hora que estuve tratándola incidí mucho en todas las zonas reflejas de nariz, sinusitis, las linfáticas asociadas al sistema respiratorio, las nerviosas y la articulación témporo-mandibular. Durante el tratamiento me comentaba que sentía muchas corrientes eléctricas en las aletas de la nariz y cómo se iba desinflamando poco a poco. El último caso que he tenido ha sido esta primavera, esta vez era diferente, pues la cliente de 42 años vino porque hacía cuatro años la trataron con un gel de un polímero para hacerle una rinorremodelación, pero algo falló porque el gel en lugar de quedarse en la zona de caballete comenzó a desplazarse hacia las aletas de la nariz. La tuvieron que intervenir y drenárselo pero le dejaron una cicatriz. En febrero había ido a un médico que le había intervenido la zona y le había puesto factor de crecimiento, pero toda la zona de la punta de la nariz se había quedado muy endurecida con muchos capilares abiertos y aspecto amoratado. Le hice reflexoterapia podal principalmente pues cuando en alguna sesión introducíamos drenaje esa semana empeoraba, era como si su cuerpo rechazara que trataran de forzar la salida de ese polímero. Después de varias sesiones hemos conseguido que mejore considerablemente, de hecho me comenta que a veces nota como si algo estuviera drenándose en las aletas de la nariz. Ya no está la punta tan dura aunque todavía se nota algo rígida y el aspecto amoratado y los capilares venosos se han reducido mucho. Ha tomado un aspecto más normal y de momento hemos terminado el tratamiento. El médico decidirá más adelante si vuelva a intervenir. Durante la ponencia haré una demostración práctica de las zonas reflejas que he ido trabajando en todos los casos y como se debe actuar.

Doña Carmen Benito Rico

Licenciada en Biología. Titulada en Técnicas Inmuno hematológicas. Diplomada en Quiromasaje, Reflexoterapia Podal, Técnica Metamórfica, Drenaje Linfático, Terapia Craneo-Sacral, Liberación Somatoemocional. Profesora acreditada por el Ministerio de Educación en Reflexoterapia Podal y Técnica Metamórfica. Directora del Centro de Bioestética Carmen Benito.

SÁBADO 19

Sala 1 • 11 a 12 h

Repercusiones locales y a distancia de la disfunción diafragmática. Visión desde las cadenas musculares y la osteopatía

Respiramos unas 20.000 veces al día, siendo el principal responsable el diafragma. Still, creador de la osteopatía, decía que no existe ninguna estructura que no esté relacionada directa o indirectamente con el diafragma. El oxígeno y su distribución por el organismo afecta a todos los procesos celulares y por tanto a todos los tejidos del organismo. Además, la disfunción diafragmática puede provocar alteraciones viscerales (congestión hepática, hemorroides, estreñimiento, etc.), sobresolicitación de los músculos accesorios en la inspiración como los escalenos o ECOM, síntomas cognitivos como mareos o pérdida de memoria, ansiedad, y puede ser causa indirecta de hernias lumbares en los segmentos más inferiores. No es casualidad que innumerables técnicas, ejercicios y estilos de vida insistan en la importancia de una correcta respiración para alcanzar un estado de salud y bienestar general. La terapia manual elimina las tensiones diafragmáticas mejorando su funcionalidad y por tanto la oxigenación tisular, y además actúa indirectamente en otros sistemas dependientes de este importante músculo, el más utilizado del cuerpo.

Don Nelson Rodríguez Boada

Formación en Fisioterapia y Cadenas Musculares GDS por la Universidad Complutense de Madrid, en Osteopatía, Terapia Craneo-Sacral y Visceral, Liberación Miofascial, Quiromasaje y Masaje Deportivo, Drenaje Linfático, Reflexología Podal, Pilates, Nutrición Deportiva, Punción Seca, Coaching Deportivo, Interpretación Radiológica, Vendaje Neuromuscular y Funcional. Coordinador y Profesor de Terapia Manual de la Escuela Orthos. Desde el año 2000 formación, investigación y docencia en Terapia Manual.

Sala 2 • 11 a 12 h

El Chi Kung (Qigong) como parte de la terapia contra la Migraña y el dolor de cabeza en general

La Migraña es un problema de salud cada vez más extendido en el mundo y en España. Un 12-13% de la población española, mayoritariamente mujeres, sufren esta enfermedad. Pero ni todos los dolores de cabeza son migrañas, ni todas las migrañas se expresan con dolores de cabeza. Un 3% de la personas con un diagnóstico de migraña lo tienen sin dolor. La cefalea o dolor de cabeza es una de las formas más comunes de dolor. La migraña es un dolor de cabeza recidivante, pulsátil e intenso que habitualmente afecta a un lado de la cabeza, aunque puede afectar a ambos. El dolor empieza repentinamente y puede estar precedido o acompañado de síntomas visuales, neurológicos o gastrointestinales. Aunque la causa de la migraña para la medicina occidental es todavía desconocida, el dolor que la produce se debe a una dilatación de las arterias situadas en el cráneo. Según la Medicina Tradicional China (MTC) la migraña es un estado patológico que obedece al desequilibrio de los órganos internos (Zangfu), la alteración de la circulación de Chi (Qi) (energía) y sangre, y la obstrucción de los meridianos (canales energéticos). La causa principal es un desequilibrio energético en el hígado y la consecuencia de una subida excesiva del yang del hígado. Las causas profundas de este desequilibrio pueden ser alteraciones emocionales, irregularidades alimentarias o una debilidad constitucional. Pero también una deficiencia energética del riñón por ejemplo, por una vida excesiva de estrés de todo tipo que debilita especialmente el yin de este órgano y puede tener como consecuencia un exceso de yang del hígado. También ciertas heteropatías (xie) según la MTC como viento, calor o humedad interna pueden ser desencadenantes del dolor de cabeza. La MTC propone como terapia para la migraña, como en todas las desarmonías energéticas (enfermedades), una combinación de acupuntura, hierbas, regímenes alimenticios, masaje energético Tuina y el Chi Kung (Qi Gong). Chi Kung (Qigong) significa "trabajo con la energía". El Chi (Qi) es nuestra energía vital y Kung (Gong) significa trabajo, dedicación, esfuerzo. Chi Kung es un método terapéutico chino milenario que combina suaves movimientos del cuerpo, concentración mental y respiración para hacer fluir y aumentar la energía vital de la persona. Es uno de los métodos de sanación que forma parte de la Medicina Tradicional China (MTC) según la cual,

la enfermedad surge de un desequilibrio en el flujo de la energía vital. Cuando el Qi está estancado o deficiente o hay un desequilibrio de las dos polaridades energéticas, yin y yang, hay enfermedad, dolor y malestar. Cuando el Qi fluye equilibradamente hay salud y bienestar. El Chi kung es una posibilidad, no solo para la persona enferma, de tomar mas consciencia de su cuerpo y mente, lo que facilita ciertos cambios de estilo de vida necesarios para curar su enfermedad. Además permite formar activamente parte de la terapia y la curación de la enfermedad y tiene sus beneficios terapéuticos directos. En esta ponencia se explican las causas de la migraña según la MTC y las posibles técnicas del Chi Kung para bajar el yang del Hígado y equilibrar tanto este órgano y sus meridianos como el riñón y sus meridianos. Se presentarán también algunos estudios científicos sobre la eficacia del Chi Kung en el control de la migraña.

Don Frank Ohlenschlaeger

Ingeniero Agrónomo por la Universidad de Göttingen (Alemania). Profesor de Chi Kung por la Escuela Sol y Luna de Granada. Terapeuta de Shiatsu por la Escuela Europea de Shiatsu en Málaga cuyas enseñanzas están coordinadas a nivel europeo por la Federación Europea de Shiatsu. Experto Universitario en Homeopatía por la Universidad de León. Diplomado en homeopatía por el Institut Homeopàtic de Catalunya y Máster en Homeopatía en la Academia Europea de Naturopatía en Málaga. Experto en Dietética y Nutrición por la escuela Euroinnova de Granada. Un año de formación en Terapia Gestalt. Director y fundador del Centro Ki de Homeopatía, Shiatsu y Chi Kung.

Sala 1 • 12:15 a 13:15 h

Masaje para el alma

En esta ponencia, práctica y participativa, nos introducimos en el masaje del alma para adentramos en la unión del cuerpo y el espíritu amplificando los sentidos, y dirigiendo nuestra energía vital hacia estados de armonía, salud y paz interior. El cuerpo es el templo del alma. Cuando recibimos o aplicamos un masaje activamos emociones y movilizamos la energía vital. Pero estas son mucho más intensas cuando practicamos el masaje del alma. Para muchas personas el viaje al encuentro con su alma es difícil y muchas veces, sobre todo al principio, es duro y duele. Es un dolor que puede abarcar a todo el ser, físicamente (a través de contracturas, molestias, tensiones musculares), emocionalmente (nos sentimos perdidos, vulnerables) y mentalmente porque empezamos a ser conscientes del tipo de pensamientos que alberga nuestra mente siendo conscientes de los pensamientos negativos sobre cómo nos vemos y cómo vemos el mundo. El masaje del alma aporta significado a la propia vida, nos da un profundo sentido de propósito, ofrece esperanza frente a la adversidad, el sufrimiento y la muerte. Amplia nuestra perspectiva para salir de nosotros mismos cuando nos sentimos abrumados por los problemas cotidianos. Y nos proporciona la fuerza interna necesaria para vivenciar los valores esenciales en nuestra vida para después irradiarlos después a los demás. Como cualquier masaje terapéutico el masaje del alma nos conduce hacia un estado de Armonía Interior, a nivel físico nos proporciona increíbles beneficios para la salud, mentalmente nos ayuda a serenar la mente facilitando el discernimiento y el sosiego mental, emocionalmente nos produce una sacudida de los bloqueos emociones que impiden el flujo de nuestra energía vital, y permite una limpieza y posterior recarga de emociones positivas orientando todo nuestro ser hacia la paz y la armonía.

Doña Susana Cabrero Luengo

Autora del libro “Una Vida Inteligente” es Licenciada como Periodista audiovisual, y titulada en Dietética y Herboristería. Colabora en medios de comunicación, (Programa “Emprende” en Canal 24h TVE) Es Formadora y Escritora especializada en Inteligencia Emocional. Lleva más de ocho años ofreciendo formación en empresa sobre Gestión del Estrés, Comunicación, Capacitación, Creatividad y Habilidades Directivas basadas en la Inteligencia Emocional. En permanente contacto diversas terapias complementarias de la salud y el desarrollo personal, técnicas de relajación y meditación. Coautora del CD de meditaciones “Creo en Mí” Fundadora y Directora de Asociación Cúspide.

Sala 2 • 12:15 a 13:15 h

Actualización en el diagnóstico y tratamiento del Síndrome de dolor miofascial

El síndrome de dolor miofascial es una patología prevalente en la población general y una de las principales causas de dolor osteomuscular. Es fundamental un diagnóstico precoz y en tratamiento adecuado para evitar la cronicidad. Su abordaje manual y farmacológico ha evolucionado considerablemente en los últimos años, así como el diagnóstico precoz y etiológico. Desde la masoterapia, la liberación miofascial, la punción seca o la acupuntura, hasta la infiltración guiada por ecografía, nos proponemos realizar una actualización en los métodos diagnósticos y, fundamentalmente, terapéuticos para garantizar una curación rápida y eficaz del síndrome de dolor miofascial.

[Dra. Doña Aránzazu Vázquez Doce](#)

Licenciada en Medicina y Cirugía. Universidad de Santiago de Compostela. Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid. Magister Universitario en Discapacidad. Universidad de A Coruña y Complutense de Madrid. Facultativo Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario de la Princesa: Área 2 Atención Especializada. Médico Rehabilitador del Centro de Rehabilitación Lugo S.L. Lugo.

[Dra. Doña María Pía Spottorno Rubio](#)

Licenciada en Medicina y Cirugía. Universidad Complutense de Madrid. European Standard in Physical and Rehabilitation Medicine. European Board of Physical and Rehabilitation Medicine. Magister en Medicina Manual. Universidad Complutense de Madrid. Magister Universitario en Acupuntura y Moxibustión. Universidad Complutense de Madrid. Facultativo Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario de la Princesa: Área 2 Atención Especializada. Profesor Asociado en el Departamento de Anatomía y Embriología Humana de la Universidad de Alcalá. 2007 – hasta la actualidad.

Sala 1 • 13:30 a 14:30 h

Síntomas musculoesqueléticos de origen visceral

Muchos dolores dorsolumbares, pélvicos, cervicodorsales y escapulares tienen un origen visceral de alteración funcional y según la fase crónica o inflamatoria, un mecanismo de confort (contractura reaccional) para inmovilizar la zona en lesión. En la conferencia se verá en la valoración, como diferenciar la lesión mecánica de la visceral y el orden de tratamiento.

[Don Medina Ortega](#)

Director de la Escuela de Osteopatía Gaia. Profesor de terapia manual y osteopatía desde 1984, Autor de distintos libros sobre el tema. Diplomado en Naturopatía, Acupuntura, Homeopatía, Kinesiología y Masaje. Investigador en el estudio de las diversas terapias con el fin de relacionarlas e integrarlas. Miembro habitual del Comité Científico Organizador de Expomasaje.

Sala 2 • 13:30 a 14:30 h

Protocolos de actuación en las lesiones musculares y tendinosas del deportista. Teoría y práctica. Últimos avances

Se hace una breve introducción sobre la incidencia de las lesiones de partes blandas en los principales deportes. Haciendo especial incidencia en los deportes mayoritarios. Es también importante llegar al diagnóstico diferencial así como la utilización de la ecografía músculo-esquelética para tal fin. Finalmente haremos un repaso a los últimos avances para el tratamiento de las lesiones de partes blandas del aparato locomotor, haciendo especial hincapié en las novedosas

fisioterápicas, técnicas de masaje y otras técnicas manuales.

Dr. Don Jesús Vázquez Gallego

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Traumatología, Esp. en Medicina Física y Rehabilitación. Ex-Jefe del Servicio de Rehabilitación del Hospital Xeral de Lugo. Ex-Médico Rehabilitador de la Villa Olímpica. Barcelona 92. Presidente de la Asociación Gallega de Medicina Deportiva.

Sala 1 • 16 a 17 h

Tui Na. El arma terapéutica al alcance de las manos

Hoy en día, ya no resulta tan chocante este término. Hace unos años, sin embargo, pocos sabían lo que era el masaje o la terapia TUI NA. Luego han surgido especialistas en la práctica e incluso en la enseñanza como setas. Algunos registramos como marca esta terapia (incluso su enseñanza), cuando no era tan popular. Ya en 1971 dí el primer masaje TUI NA. Pasó lo mismo con el TAI CHI y con el CHI KUNG. Hace unos años nadie, luego, cuando se pone de moda, especialistas por doquier. Incluso estilos inexistentes. Programas limitadísimos de Escuelas o Colegios que presumen de prestigio. En 1965 nadie practicaba en España ninguna gimnasia energética. La realidad es que hay pocos terapeutas buenos y pocos Centros que sepan impartir un curso serio. La mayoría de los terapeutas que presumen de conocer ésta terapia, la han conocido en un pequeño y limitadísimo cursillo en China, que lo único que les ha hecho es poner los dientes largos. Los cursos más largos que hayan podido seguir aquí, no han contemplado un programa muy distinto del de un curso de quiromasaje. El masaje energético chino es una parte de la Medicina China que constituye una terapia por sí misma, tan válida como cualquier otra, incluida la acupuntura. Por ello ha de enseñarse siguiendo un programa propio, amplio y ambicioso, que en principio incluya todas las bases en las que está basada aquélla. Un buen especialista en TUI NA debe conocer y aplicar los elementos de diagnóstico de la Medicina Tradicional China para poder valorar al paciente antes de tratarlo, y poder hacerle un tratamiento serio y etiológico. Si no sabe hacerlo no sabrá hacer un buen trabajo. Un buen especialista debe conocer bien la trayectoria de los meridianos principales y de los vasos curiosos. Debe conocer y saber localizar los puntos más importantes de esos meridianos. Los puntos Su antiguos, los puntos Mu y los Shu. Debe conocer y saber localizar al tacto la mayor cantidad de resortes energéticos, para conseguir primero hacer un buen estudio diagnóstico y luego un buen tratamiento. Y cuando digo al tacto lo digo literalmente. He tenido alumnos ciegos que me han demostrado ser los mejores a la hora de captar los puntos energéticos. También debe conocer la anatomía además del cuerpo energético, y entender de qué forma se manifiestan y se relacionan los meridianos y los puntos con las distintas zonas tisulares y las partes visibles y palpables del físico y consecuentemente también de psíquico. Un buen terapeuta debe saber valorar un estado psíquico alterado y saber de qué forma puede trabajar los puntos que regulan y equilibran el mental. Debe saber valorar incluso un problema que se repite, una enfermedad crónica o aguda, un accidente. Sabemos que no hay enfermedades sino terrenos en los que ésta puede aparecer, porque han sido abonados para ello. Cada uno genera sus propias enfermedades, de acuerdo a su herencia, a sus costumbres, a sus abusos, a su círculo medioambiental, familiar y social. De acuerdo a su dieta, al clima, e incluso a sus problemas emocionales. Un terapeuta entendido sabrá valorar todos los parámetros para ir formando una idea en su cabeza de cómo ha de enfocar la terapia. Cada persona tiene un TUI NA personalizado en función de los factores que se hayan producido a lo largo de su existencia y la de sus ancestros. Tenemos que ser conscientes de que un codo de tenista, muchas veces puede ir ligado a un problema de estreñimiento. Y uno debe ser capaz de tratar lo que el paciente quiere mejorar y además lo que el paciente desconoce o no ha podido tratarse. Tenemos que saber que una tortícolis puede y debe tratarse con manipulaciones zonales, pero sobre todo también con maniobras distales. Tenemos que conocer un poco al menos de las otras técnicas energéticas afines (Ayurveda, Shiatzu. Jin Shin Jitzu, Nuat Thai, Doin, etc.) y poder valorar las diferencias y similitudes. Tenemos que trabajar diariamente con nuestra energética desde una

actividad física como el Chi Kung, el Tai Chi o el Yoga, que nos ayude a canalizar y a equilibrar nuestros excesos o defectos y los de la persona que estemos tratando. Solo así podremos hacer un Tui Na adecuado y además en un momento determinado aconsejarle al paciente algún estiramiento o ejercicio indicado para sus desequilibrios. De igual forma, si conocemos la energética de los alimentos podremos determinar qué cosas le convienen y que cosas no. Tenemos que conocer la inmensa variedad de posibilidades que nos dan los aceites esenciales de las plantas, para con una base adecuada y lo más neutra posible (aceite de pepita de uva o de almendras), hacernos con ungüentos adecuados para tratar todo tipo de dolencias. Tenemos que ser capaces de captar la agresión medioambiental del lugar por donde nos movemos, tanto nosotros como el paciente. De esa forma, podremos intentar equilibrar o neutralizar con colores, olores, muebles, música, etc., todo aquello que puede afectar a un verdadero tratamiento holístico y etimológico. Tenemos que conocer bien todas las manipulaciones, no solo empujar (Tui) y apretar (Na), si no las 120 manipulaciones que existen. Saber cuál es la más adecuada en cada momento, en función del problema o de la persona. Saber si es más adecuado el tratamiento en camilla convencional, sentado, en tatami, en suelo y claro, dominar todas las técnicas. No nos viene mal saber poner agujas, saber moxar (de las muy diversas maneras), saber utilizar el martillo de siete puntas, saber escarificar, saber utilizar las ventosas, saber algo de reflexología (sobre todo de mano, pie, oreja y nariz), en definitiva saber utilizar todas las armas que nos da la Medicina Tradicional China para combatir la enfermedad. Tenemos que conocer las técnicas de automasaje Chi, pues en un momento determinado podremos imponerle deberes al paciente, a fin de acelerar y mantener el proceso curativo. Si en un masaje normal resulta importante empatizar y simpatizar con el paciente para hacer un buen tratamiento, aquí mucho más, pues de nosotros y de nuestra actitud va a depender el que haya una buena canalización energética. Siempre he dicho que así como el masaje está contraindicado en algunos supuestos, el masaje Tui-Na solo está contraindicado cuando existe indisposición del terapeuta. En todos los demás casos será siempre posible hacer alguna manipulación zonal o distal que mejore al paciente. Tenemos que, cualquiera que sea nuestra preparación ortodoxa aceptar con humildad la posibilidad de que una manipulación sea capaz de mejorar un problema. Y seamos médicos, fisioterapeutas o lo que sea, bajarnos del podio y remangarnos. Las excelencias del masaje Tui Na ya las aceptaba el Huang Di Nei Jing (Canon de Medicina del Emperador Amarillo). Y entre sus acciones más reconocidas podemos mencionar las siguientes: a) Acción preventiva. El masaje Tui Na actúa sobre el organismo adelantándose a la posible aparición de la enfermedad. Una acción equilibradora, estimuladora del Yin o del Yang o sedante del Yang, (el Yin no se seda), puede actuar de forma preventiva. b) Acción terapéutica. Cuando el ataque de la noxa es un hecho hay que activar los métodos de defensa adecuados, pero hay que activar también los mecanismos de ofensiva para expulsar la noxa de nuestro terreno. c) Acción equilibradora del Yin y del Yang. Es preventiva y terapéutica a la vez. Siempre he dicho que el equilibrio es salud. Tratando la plenitud o el vacío actuamos sobre las únicas dos causas de la enfermedad. La acción equilibradora del masaje se manifiesta en un sin fin de patologías. d) Acción sobre los mecanismos de defensa. Regula el metabolismo energético aumentando la resistencia del organismo frente a la noxa. Aumento de glóbulos rojos y blancos. Intensificación de fagocitosis leucocitaria. e) Acción sobre la vaso motricidad. Acción sobre la circulación periférica sanguínea provoca aumento de temperatura y vasodilatación periférica. Se produce por tanto un refuerzo de la energía Wei. f) Acción sobre la circulación venosa y linfática. Aumento del riego sanguíneo, aceleración de la circulación venosa y linfática. g) Movilización de líquidos intersticiales favoreciendo la reabsorción de edemas y derrames, asegurando un mejor aporte nutritivo de los tejidos. Sedando el dolor al evitar el estancamiento sanguíneo (Neijing). h) Acción sobre los músculos. Asegura una mejor nutrición de los músculos al aumentar el riego sanguíneo. Se provocan micro contracciones musculares. i) "Activar la circulación de los jing refuerza el tono muscular" (Neijing). j) El efecto drenaje del masaje actúa relajando las tensiones y disolviendo los depósitos de ácido láctico. k) Acción sobre las articulaciones. Actúa contra la rigidez articular (masokinesiología). l) Ciática, lumbalgia, hernias, escoliosis, etc. están fundadas muchas veces en rigideces de músculos, tendones, ligamentos y cápsulas. m) Acción sobre las emociones y el carácter. El Tuina puede influir en el estado de ánimo de las personas. El stress, la ansiedad, las depresiones, los estados irritables,

etc., pueden controlarse fácilmente con el Tui-Na. Después de esta compilación casi se podría pensar que lo mejor para hacer una buena terapia TUI NA sería haber estudiado antes Medicina Tradicional China, eso sí, en un Centro donde se contemple que ésta no solo es acupuntura. Donde no se contemple la posibilidad de ser especialista en Medicina T. China sin tener amplios conocimientos en todos los pilares de esa ciencia, sin importarnos nada más que la calidad y cantidad de la enseñanza, y no el titulito, diploma o certificado de extensión universitaria que no sirve más que para coger polvo o justificar un gasto superfluo. Como me eduqué desde pequeño en el conocimiento de las artes marciales. Como luego conocí los entresijos de la Digitopuntura, la reflexología y el masaje Tui Na. Como después estudié y enseñé Medicina Tradicional China en diversas Escuelas. Como luego he ampliado mis estudios con otras terapias afines. Y como además procedo de una familia de médicos naturistas y me muevo en el mundo de la nutrición y dietética biológica. Puedo hablar con conocimiento de causa. El masaje Tui Na es una técnica seria y como tal exige que se enseñe con seriedad y sobre la base de un programa ambicioso y completo que nos haga coger la seguridad necesaria para hacer un buen trabajo. La terapia Tui Na es tremendamente satisfactoria para paciente y terapeuta. Quien prueba un masaje Tui Na nunca lo olvida y suele repetir. Quien aprende Tui Na nunca dejará de interesarse por el resto de los pilares de la Medicina Tradicional China.

[Don Pedro A. Gironés Pérez](#)

Director de Nutribel (Centro de Terapias Naturales Aplicadas) y de Moxahueca S.L. Profesor de Medicina Tradicional China.

Sala 1 • 17:15 a 18:15 h

Taller de Chikong del Cielo: Terapia con Chikong del Cielo, aplicaciones con proyección de energía. Casos prácticos

El chikong, el Maestro Wan su lo definía como un intercambio de aire. En la antigüedad se utilizaba para que los guerreros fueran fuertes y el conocimiento en esta disciplina se adquiría rápidamente, pues estaba en la base del combate y la formación del guerrero. En el clásico de medicina China, del Emperador Amarillo, se hablaba ya del chikong aplicado para la sanación, siendo ese la base de la Medicina Tradicional de China. Para el Chikong, lo que llamamos enfermedad, sería energía estancada, en este caso la forma más rápida de actuar es limpiar, y liberar canales de salida, al tiempo que renovamos la energía, estas serían algunas bases de cualquier tratamiento con Chikong. Wan Su decía: dale de comer a un muerto, no pasa nada, dale agua igual, enfríalo o caliéntalo, es lo mismo, conéctale a la fuente de energía vital... ¿Qué podría suceder?. El chikong es un Arte Prodigioso, en el cual el alcance y logros, están en función, de donde tú, establezcas los límites. En China en la actualidad, este Arte Sagrado o Kunfu Interior, está legislado y se estudia en la Universidad y existen clínicas de Chikong a las que puedes acudir. Junto al Chikong oficial coexisten linajes ancestrales, que se mantenían en las familias. Algunos practicantes y maestros son perseguidos, incluso han sido apresados o asesinados por ello y ésta es una de las razones por las que Maestros de Chikong han salido a divulgar este Arte por el mundo. En el Taller aprenderemos técnicas sencillas y potentes de proyección, una rutina para sanación y abordaremos casos prácticos. Con o sin experiencia previa podéis acceder al taller. Movilizar energía es algo natural en el ser humano, lo hacemos continuamente de forma inconsciente, algunos al entrar en contacto con estas técnicas despiertan sus habilidades innatas y progresan muy rápido, hay quien siente desde el primer momento, hay quien llevando tiempo le cuesta sentir o percibir, pero siempre existe para cada uno de nosotros, una manera, en la que podemos reconocer y conectar, mover la energía.

[Doña Ana Francisca García Trelles](#)

Formada en la manera tradicional por el Maestro de Chikong Wan Su, de el recibió la transmisión de un linaje de más de 5 generaciones: Chikong del Cielo. Psicoterapeuta, Parapsicólogo

Profesional, investigadora y practicante de las Tradiciones de Oriente y Occidente, Creadora de la Metodología mundo ETP formación dirigida a Empresas y Administraciones Públicas para el mejoramiento personal, reducción del estrés y Atención Plena. Neuro-Entrenador Cerebral: Sistema de Entrenamiento Cerebral Pasivo Neuroptimal®, Neurofeedback. Más de 25 años dedicada a impartir formación y Terapias. Directora y Creadora del evento FORO ACCE Internacional un encuentro semestral con el Arte, Cultura, Ciencia y Espiritualidad.

Sala 1 • 18:30 a 19:30 h

Seguridad jurídica en las Terapias Manuales

La ausencia de regulación específica en el ámbito de las terapias manuales hace necesario que el desarrollo de la actividad se realice tomando importantes precauciones con la finalidad de evitar que se inicien procedimientos sancionadores o incluso procedimientos penales en el ámbito del derecho penal por intrusismo profesional. En la ponencia, se examinarán las distintas amenazas que se ciernen sobre el ejercicio profesional y las distintas medidas que se recomiendan se adopten para dotar de seguridad jurídica al ejercicio de la profesión. Se analizarán casos reales, sus consecuencias y las medidas que se deberían haber tomado con carácter previo o durante cada uno de los procedimientos para evitar un resultado desfavorable. Se analizarán terapias manuales concretas y también se realizará un análisis por Comunidades Autónomas.

Don José Luis Vallejo Zamora

Vicepresidente Nacional de la Asociación de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales (APTN_COFENAT), es Naturópata Titulado Superior por el RCU. Quiromasajista, Linfoterapeuta, Reflexólogo Podal, Técnico en Hipnosis, con más de 25 años de experiencia cómo profesional en el mundo de las Terapias Naturales y más de 20 en el mundo asociativo. Ha participado en numerosos congresos y ferias del sector. Es, asimismo, responsable del área de Comunicación en APTN_COFENAT.

Don Carlos Valenzuela Rodríguez

Abogado Colegiado número 68120 del Ilustre Colegio de Abogados de Madrid. Licenciado por la Universidad Complutense de Madrid. Experto en Terapias Naturales. Abogado asesor de APTN_COFENAT. Experiencia acreditada en la defensa de los intereses de los profesionales de las terapias naturales tanto en la jurisdicción contencioso-administrativa como en la jurisdicción penal en el ámbito del delito de intrusismo profesional.

Don Gustavo Adolfo Calvo

Presidente de Madrid en la Asociación de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales (APTN_COFENAT), Osteópata y experto en técnicas manuales, también es Presidente Nacional de la CONAMAD, la cooperativa de trabajo de terapias naturales más grande de España.

Sala 2 • 18:30 a 19:30 h

Shiatsu, abordaje de las Patologías del Aparato Locomotor. Tratamiento en Camilla

Un taller eminentemente práctico donde se mostrarán las claves del tratamiento de shiatsu para trastornos del aparato locomotor y otros sistemas. Todo el taller se realizará en camilla, a fin de que los participantes puedan aprender cómo trabajar en ella. Durante todo el taller se realizarán demostraciones con los participantes que lo deseen para resolver problemas como lumbalgia, dolor de hombros, hernia discal, dolores articulares, ciática, tortícolis, escoliosis, cervicalgias, trastornos menstruales, tendinitis, dolor de cabeza, codo de tenista, ansiedad, esguince de tobillo, dolor de rodilla, reeducación postural, etc. Shiatsu, su significado es "presión con los dedos". El Ministerio de Salud Trabajo y Bienestar de Japón, facilita la siguiente definición de shiatsu: "Tratamiento que, mediante la aplicación de unas presiones con los dedos pulgares y las palmas de las manos sobre

determinados puntos del cuerpo corrige irregularidades, mantiene y mejora la salud, contribuye a aliviar diversas enfermedades (molestias, dolores, estrés, trastornos nerviosos etc.) y activa la capacidad de autocuración del cuerpo humano. "No tiene efectos secundarios". Su definición puede ser shiatsu o tratamiento de shiatsu. El tratamiento de shiatsu es especialmente efectivo en las patologías del Aparato Locomotor, debido a que la localización de las lesiones están habitualmente circunscritas a articulaciones, huesos o músculos concretos. Además los fármacos alopáticos que se suelen emplear en el tratamiento, conducen inexorablemente a un deterioro residual en otros sistemas o aparatos. La Secuencia Básica de Shiatsu Yasuragi para el tratamiento, está basada en la secuencia oficial de shiatsu en Japón transmitida por la Maestra Matsuko Namikoshi, desarrollada a partir de los textos oficiales del país nipón. Ha sido ampliada y mejorada por nuestra escuela para adaptarla al organismo occidental y además, hacerla más intuitiva y, por lo tanto, más eficaz y fácil de aprender. La Secuencia Básica de Shiatsu Yasuragi está formada por 79 regiones anatómicas, 477 líneas y 2.316 puntos de presión. Es, sin lugar a dudas, la más completa que existe en el mundo. Tratamiento: Examen físico. Observación general del paciente y análisis estructural, valoración de la postura, en bipedestación, movimiento de la columna (cervical, dorsal y lumbar), movimiento de las articulaciones, valoración del tipo de dolor o molestia y de su intensidad. Palpación. Zona de la lesión, zonas adyacentes, zonas distales, zonas contrarias, zonas cruzadas. Elaboración de método de trabajo: Enfoque de trabajo. Aliviar el dolor o molestia, restablecer el equilibrio y la movilidad. (volver a la normalidad), reducir al mínimo el deterioro y la incapacidad residuales, prevenir y evitar y recurrencias, impedir la progresión hacia la cronicidad. Realización del tratamiento.

Don Arturo Valenzuela Serrano

Director de Shiatsu Yasuragi. Maestro de Shiatsu Certificado por la International Shiatsu Foundation (Japón). Discípulo directo de Matsuko Namikoshi. Representante en España de la International Shiatsu Foundation, presidida por Takashi Namikoshi, nieto de Tokujiroo Namikoshi. Presidente en España de la Asociación Internacional de Shiatsu.

DOMINGO 20

Sala 1 • 11 a 12 h

El Eterno Femenino. Desequilibrios Ginecológicos y Acupuntura

Esta ponencia busca dar a conocer un tema muy poco tratado en las terapias alternativas, cómo es la acupuntura específica y en este caso en particular, la acupuntura ginecológica y emocional, ligada al universo femenino. Parte muy importante de esta ponencia dedicada a la naturaleza femenina, es la comprensión de sus heridas ancestrales, sus desequilibrios actuales y las emociones que los producen. Es necesario ir del síntoma a la emoción. Aquí, hablaré de la relación existente entre los trastornos o desequilibrios puramente femeninos y su interrelación con el medio externo, interno, familiar y emocional de la mujer. Como la acupuntura, equilibra estos trastornos en algunos casos provocados por traumas y severos desequilibrios emocionales, además de los producidos por el deterioro fisiológico propio de la mujer. Útero, ovarios y trompas. Menstruación. Fibromas uterinos. Endometriosis. Vagina y glándula. Bartolín. Senos. Abortos. Esterilidad.

Doña Lola Torres de la Torre

Terapeuta. Acupuntura, kinesióloga, Terapeuta Manual, Terapeuta Regresiva y Transpersonal, Hipnoterapeuta.

Sala 1 • 12:15 a 13:15 h

Técnicas avanzadas de masaje manual y Gua Sha. Especializadas en el tratamiento de la tendinitis crónica rotuliana y en otras alteraciones de la articulación de la rodilla

El conferenciante de esta ponencia padeció una severa tendinitis rotuliana crónica de larga evolución, con episodios recurrentes de dolor, inflamación e hinchazón, a consecuencia de las secuelas de una fractura conminuta de rótula tras un grave accidente de circulación y de varias intervenciones quirúrgicas con patelectomía total de la rodilla derecha, incompatible con implantes de prótesis rotuliana. Debido a la gravedad de sus lesiones, las medicinas oficiales y las terapias alternativas, no pudieron ofrecerle mucho más que ocasiones puntuales de alivio transitorio y fugaz. Afortunadamente, tras 17 años de incesante perseverancia de mucho estudio y experimentación, él mismo halló la solución a su problema. Cabe decir que, desde el año 2000 y hasta la fecha, a pesar del envejecimiento físico por el paso del tiempo y de carecer de rótula en su rodilla traumatizada, no volvió a padecer ni padece inflamación, molestias ni dolor. Durante el transcurso de su disertación, Antonio López Cejalvo, compartirá con los asistentes de ExpoMasaje 2015 todo el saber adquirido en su propia experiencia de recuperación, y en su trayectoria profesional durante 27 años de exclusiva dedicación al servicio de la docencia y la aplicación del masaje. En esta exposición que será eminentemente práctica se explicarán todos los pormenores y detalles para la correcta aplicación de técnicas de masaje altamente cualificadas, de gran eficacia y precisión, especializadas en el tratamiento de las tendinitis rotulianas crónicas y de otras alteraciones que afectan a los tendones, ligamentos y demás tejidos blandos de la articulación de la rodilla. También se enseñará cómo utilizar la Gua Sha, y otros instrumentos auxiliares del masaje manual, en los tratamientos de todas las tendinitis crónicas de las extremidades superiores e inferiores.

Don Antonio López Cejalvo

Profesor de masaje y de otras terapias alternativas desde 1988. Jefe de estudios de la Escuela de Masaje "Begoña Ferrero" de Gran Canaria. Instructor de más de 5.000 alumnos por todo el territorio español. Masajista oficial en los JJ.OO. de Barcelona '92. Ponente en EXPOMASAJE en los años 2001, 2007 y 2014.

Sala 2 • 12:15 a 13:15 h

Craneosacral y la Escucha Integral del Ser

En este encuentro voy a compartir mi experiencia con la confianza y la fuerza terapéutica que nos proporciona trabajar desde la escucha del comportamiento de los tejidos, que nos ofrecen en todo momento, con su generosidad, el camino a seguir para facilitar su recuperación. Los protocolos no siempre funcionan, porque están diseñados para personas estándar, y no hay dos iguales; los tratamientos entonces deben ser personalizados. Mi propuesta consiste en presentarnos ante el paciente con la sencilla actitud de escuchar lo que nos cuenta su persona, y lo más importante, lo que a continuación nos van a contar sus tejidos. Mediante técnicas de escucha, que se van a exponer durante la ponencia, se sigue el orden de trabajo que el cuerpo nos va a dictar, sin establecer correspondencias ni juicios terapéuticos. El cuerpo no se equivoca, ya que sólo le interesa sentirse mejor en cada momento, y para ello pone en marcha mecanismos relacionados con síntomas y disfunciones, que a menudo se escapan al entendimiento. Es muy importante no juzgar durante el tratamiento, y seguir las directrices del cuerpo sólo nos puede llevar por el camino de la solución. Las infinitas posibilidades de trabajar de este modo nos muestra que no hay límites para resolver cualquier patología; mientras exista aporte vascular y nervioso, todos los tejidos se encuentran en disposición de recuperarse y regenerarse. Se trata básicamente de encontrar la causa de la enfermedad, porque donde está la causa, hallamos la solución. El trabajo se realiza exclusivamente con las manos, para mi gusto, la herramienta de las herramientas. Y como el cuerpo es el que decide el orden, nos podemos ver embarcados en un fascinante viaje hacia el interior del Ser, descubriendo con sorpresa que, para resolver una patología, tengamos que revisar órganos, aparatos y sistemas que aparentemente no están relacionados. Resulta asimismo de vital importancia conocer el funcionamiento de nuestro ordenador y sus fases vegetativas, porque en él se reflejan todos los órganos y tejidos del cuerpo, así como las situaciones de conflicto biológico a las que nos enfrentamos.

Don Michael Laloux Kodaewa

Diplomado en Osteopatía, Naturopatía, Terapia Cráneo-Sacral y terapeuta de La Nueva Medicina, Terapia Hormonal Craneosacral y Terapia Biológica Craneosacral. Director del Centro Terapiasalus en Madrid.

Sala 1 • 13:30 14:30 h

El tratamiento "Linfodrenante Shen Ho"

El Drenaje Linfático Manual que propone el Método Shen Ho es el resultado de una experiencia de 25 años de práctica clínica (como apoyo en: tratamientos vasculares, oncológicos, rehabilitaciones de prótesis articulares, adenopatías diversas y linfoedemas). Al método de DLM del Dr. Wooder se le ha incorporado una serie de maniobras y desbloques articulares, técnicas y apoyos respiratorios nuevos y un cambio en el ritmo y energía. Así como, también, los aportes del Método Shen Ho con una Diatermia controlada con las "rocas volcánicas calientes" y la estimulación de los órganos y sistemas implicados (Renal, Linfático y Circulatorio) con las presiones en P. Acupunturales y Neuro-Reflejos con Magnetitas, Martillos de Jade y Cañas de Bambú. Por lo que resulta un método muy eficaz para tratar las disfunciones del Sistema Linfático. Puede ser utilizado como tratamiento Principal: para casos edemas linfáticos -sin riesgo- con prescripción médica; Complementario: como apoyo en tratamientos médicos o fisioterapéuticos; Estético: en el campo de la estética es de suma importancia, ya que se elimina gran cantidad de líquido excedente, con la consecuente pérdida de volumen. Puede utilizarse con productos afines; Preventivo: Para aumentar los niveles de defensa del organismo y como ayuda en trastornos circulatorios.

Don Gabriel Monedero Téramo

Actualmente ejerce su profesión de terapeuta corporal en Madrid. Está ligado a las terapias y disciplinas corporales junto a la acupuntura desde los 9 años (chi kung, yoga, expresión corporal). Desarrolla los estudios en paralelo de música (percusión latina y jazz) y terapias corporales (quiromasaje terapéutico, deportivo, DLM, Tui Na, chi kung, MTC, (Amacví, Centro de Tai Chi Chuan argentino, templo taoísta en Bs. As.). Talleres de Método Feldenkrais, Terapia Gestáltica, Miofascial, Thaiandes, Reflexoterapia) En 1986 comienza a trabajar como asistente de la profesora Elvira Sanz en clases de danza y expresión corporal en la Real Escuela Superior de Arte Dramático (Resad). Colabora en diferentes talleres de entrenamiento corporal y montajes teatrales en el campo de la antropología teatral y danza-teatro. Retorna a Bs. As. en 1994 donde ejerce como terapeuta corporal (Clínica 1º de Mayo y centros privados) y como profesor de técnicas corporales y Antropología teatral (Esc. Arte Dramático de Bs. As, Escuela de la Unión de Actores, grupo de teatro el Baldío, Univ. Nacional de las Artes y centros privados). Desde el año 2001 que regresa a Madrid, ejerce como terapeuta corporal en distintos centros (los baños de Rosales, Spa el Bosque, Relajarium, Zenkai, Samaya Moments, Caroli Health Club, Hoteles Wellington, Miguel Ángel, Orfila, A.C Retiro, etc.). Los últimos años se dedica a la investigación y configuración del método Shen Ho con el que realiza ponencias en Expomasaje 2009, 2011 y 2014. En septiembre de 2014 Editorial Natural publica el Método Shen Ho.

Sala 2 • 13:30 14:30 h

Técnica Metamórfica aplicada a patologías del Sistema Músculo-Esquelético

La técnica metamórfica se aplica en los pies, manos y cabeza, es un toque suave y sutil que provoca una transformación interna sanadora de la energía inherente al cuerpo físico, se ejerce de catalizador del proceso terapéutico, se trabajan diferentes fases del proceso vital desde la pre-concepción, concepción, proceso gestante y nacimiento. Este toque a modo de caricia, activa los sensores que tenemos por toda la piel poniendo a trabajar la energía para el despertar de la consciencia que permanece en el inconsciente, de esta forma, en determinadas zonas del pie que muestran la

columna vertebral se reflejan los traumas, bloqueos y desequilibrios emocionales que se quedan somatizados en determinados puntos del pie. Masajeando estos puntos se sana músculos y huesos que son los indicadores de la relación con nuestro sostén y esquema de vida, cómo funcionan los riñones y el hígado. Clasificamos los tejidos del cuerpo en duros, blandos y fluidos. Estudiaremos los tejidos duros que conforman los huesos, la columna vertebral es el centro de nuestra estructura, el resto del esqueleto es la extensión de este principio. Es eficaz, rápido y sin efectos secundarios. Se práctica en bebés, embarazadas, niños y adultos. Durante el embarazo es muy importante aplicar técnica metamórfica, ya que al catalizar a la madre, a la vez recibe el bebé su propio tratamiento. En la ponencia trabajaremos todos los asistentes por parejas, dando y recibiendo este toque sanador y aprendiendo su aplicación.

[Doña María Blázquez González](#)

Profesora y terapeuta de Técnica Metamórfica y Memorias Prenatales. Quiromasajista. Rehabilitadora Deportiva. Reflexoterapia podal.

Sala 2 • 16 a 17 h

La salud comienza por el colon

La salud del colon es una pieza fundamental, desde siempre los padres de la naturopatía decían que la pérdida de salud comienza por el colon. Es por ello que sean realizado siempre técnicas de Masaje, Shiatsu, Digitopuntura, Tui-na y otros diversos métodos de reflexología, aplicados al buen funcionamiento de los intestinos. Las técnicas de masaje en sinergia con otros métodos, van ha normalizar estas disfunciones que no son degenerativas. Es muy común ver como a los niños, y a los mayores cuando tienen problemas de evacuación se les aplica masaje superficial para estimular el peristaltismo. También como en los hospitales cuando se complica el cuadro de evacuación también se complica el cuadro de recuperación, por que repercute a problemas bio-mecánicos, circulatorios, neurológicos del sistema nervioso vegetativo, Psicológicos, orgánicos, y cardio-respiratorio. Las estenosis o dilataciones intestinales y la inflamación del ligamento mesentérico, interfieren y lo relaciona con multitud de patologías biomecánicas desde lumbalgias, sacralgias, pinzamientos, hernias discales, patologías de cadera, patologías de rodilla, y diversos problemas de pies. Estas patologías a veces ni siquiera aparecen en radiografías y resonancias durante las primeras fases, pero el paciente siente un intenso dolor. Queremos mostrar cuales son los procesos fisiológicos de transmisión que permita hacer un trabajo sinérgico, para poder combinar las técnicas manuales sobre la estructura, con las viscerales o incluso en sinergia con otros métodos.

[Don Manuel Giganto Martínez](#)

Ejerce como terapeuta desde 1977, estudio Masaje en la antigua escuela original del Dr. Ferrandiz, Quiropraxia en la Escuela Francesa, de Osteopatía con la Escuela Francesa y con la Escuela Inglesa, Cursos de Medicina Deportiva, en Tui-na por la Asociación Medica China, Título Superior en Medicina Natural por Escuela Universitaria Maria Cristina. Título de Formador de Formadores Naturopaticos por la Complutense y otro por la Escuela Universitaria María Cristina. Ha dado clase de Osteopatía estructural, visceral cráneo-sacral y periférica, Quiromasaje, Naturopatía, Estética, Reflexología, Drenaje, Neuro-Conectiva. Por todo el norte de España. Ha pertenecido a las federaciones de EKISE, FENACO, COFENAT, ADHICO, y COESANA. Fundado las asociaciones de Euskadiko ETANE, y asociación Navarra de ASNAPRONA. Ha realizado diversos trabajos de investigación del Sistema Nervioso Motor relacionado con la estructura, y del Sistema Vegetativo con órganos y estructuras. Desarrollo el Método de Técnica Neuro-Conectiva.

Sala 1 • 17:15 a 18:15 h

El masaje infantil como herramienta vincular en niños y padres adoptivos

Las madres y los padres adoptantes deben prepararse. Les separan de su hijo o hijos la carencia de

experiencias previas de contacto biológico y experiencias vitales. Es importante ofrecer a estas madres y pases un espacio para que puedan expresar todo el afecto, junto al aprendizaje de unas estrategias que faciliten el establecimiento del vínculo. Los niños han pasado tiempo en instituciones públicas, han tenido experiencias traumáticas que deben superar, historias de abandono, vínculos que han perdido o que nunca han tenido, miedos e inseguridades. Necesitan tiempo, palabras, actitudes y certezas para reparar el daño que en mayor o en menor medida han sufrido y así adaptarse a estos nuevos padres y confiar y disfrutar de esta situación. Existen distintas técnicas de masaje que ayudan a fortalecer el vínculo de apego, superar bloqueos y elaborar conflictos. Por ejemplo, el masaje metamórfico puede contribuir a combinados con técnicas terapéuticas de creación de relatos actúan a nivel del inconsciente e integran la historia de esta nueva familia, construyendo un puente entre la situación vivida y la actual; masajes relajantes que producen un entorno de confianza mutua; masaje Craneal Hindú Champi que permite conectar con el niño a través del tacto, reduciendo stress y ansiedad. El Concepto será, pues, convertir el masaje infantil en una herramienta terapéutica para fortalecer el nuevo vínculo familiar, incrementando la relación positiva entre padres y niños adoptivos.

Doña María Inés Cerna Freire

Licenciada en Psicopedagogía. Profesora en Estimulación Temprana. Máster en Psicología Infantil. Experta en masaje infantil. Reiki Máster: Usui tradicional, tibetano y Karuna. Sistema de Sanación Natural Buddho. Terapeuta de EFT. Terapeuta de Reflexología Podal y Masaje Metamórfico. Técnicas de meditación. Cuenta con una amplia experiencia en el ámbito clínico y educativo tanto como psicopedagoga y estimuladora temprana realizando psicodiagnósticos, tratamientos y orientación para padres. Formadora en cursos para profesionales de masaje infantil y terapias complementarias.

Sala 2 • 17:15 a 18:15 h

Masaje Reflexológico Podal Global para el bienestar

En la sociedad occidental moderna, se ha perdido la esencia primordial del mantenimiento de la salud y el bienestar, cosa que antaño, era incuestionable, por aquel entonces, un médico o terapeuta, tenían el cometido de anticiparse a la enfermedad, pues solo cobraba si los pacientes estaban sanos y en condiciones óptimas de desempeñar su labor, pues con el fruto de su esfuerzo era con lo que pagaban las visitas periódicas del facultativo, cosa que no ocurría si este enfermaba, además este hecho le suponía dedicarle más tiempo, para una pronta recuperación e incorporación a sus quehaceres. Creo firmemente en el propósito de volver a realizar sesiones de mantenimiento y controles periódicos, así, nuestros clientes gozaran del bienestar, y si estás bien, no puedes estar mal. Después de investigar y experimentar durante muchos años he llegado a la conclusión que la mejor manera de hacer un control es a través de un chequeo kinesiológico, en el que podemos ver si hay alguna carencia y corregirla, se pueden realizar siguiendo las estaciones, pero, para estar y seguir estando bien, no hay nada como las sesiones de masaje reflexológico podal global, una vez por semana. La sesión de masaje reflexológico podal global, se realiza de forma agradable, con movimientos reguladores, teniendo en cuenta el aspecto físico, emocional, energético y espiritual, se utilizan distintas técnicas para conseguir una mayor eficacia, entre ellas, están: la activación de los sensores podales, los estiramientos y movilizaciones por zonas, pasamos al trabajo por puntos, primero los de equilibrio, continuaremos con los llave, cinco elementos, raquis, repaso digestivo con vaciaje de colon, liberación de tensión emocional y de energías interferentes, para integrar lo anterior hacemos un masaje relajante, seguiremos con armonización de chakras, caricia metamórfica contra entrópica, calcetín áurico, y para finalizar un abrazo.

Don Jordi Barrabia Aguilera

Asesor del Bienestar, facilitador y docente desde 1996, experto en distintas disciplinas terapéuticas, desarrollando metodología propia. ScD Naturopatía por la Belford University, ScD Homeopatía y

Master en Ciencias de la salud por la Pacific University, licenciado en Fisioterapia por la Capitol University, Certificado de Profesionalidad como Formador Ocupacional, Quiromasaje, Reflexología, Kinesiología, Aromaterapia, Acupuntura y Medicina China, Auriculoterapia, Reiki, Tui-Na, Osteopatía, Técnica Metamórfica, Terapia Floral, Psicoterapia... Formado en Escuela Vipassana, Centro Medico Sagrada Familia, ISMET, Vida Kinesiología, Centro de Estudios INTESA, Centro MARTPO, Instituto Internacional de Shiatsu, Centro de terapias orientales... Ha pasado consulta e impartido cursos, talleres y seminarios en distintos centros en Barcelona y provincia, Menorca, Mallorca, Madrid, Las Palmas de GC, Jerez de la Frontera y Sevilla. Dirige el centro Anima't en Ciutadella de Menorca.

Puede seguir informándose de la evolución del IX Congreso Internacional de Terapias Manuales en la página web www.expomasaje.net

Para más información:

Departamento de Comunicación de Expomasaje 2015

Tels. 915 014 499 - 608 725 146 (Enrique)

prensa@expomasaje.net





XI CONGRESO INTERNACIONAL DE TERAPIAS MANUALES



EXPO

Masaje 2015

XI SALÓN INTERNACIONAL DE TERAPIAS MANUALES

18, 19 Y 20 SEPTIEMBRE

ESTACIÓN MADRID CHAMARTÍN

MASAJE DE BIENVENIDA **25** ACCESO A LAS PONECIAS
GRATIS ANIVERSARIO **GRATIS**
Desde 1990



- OSTEOPATÍA
- FASCIOTERAPIA
- QUIROMASAJE
- REFLEXOLOGÍA PODAL
- DRENAJE LINFÁTICO
- TERAPIAS DEPORTIVAS
- KINESIOLOGÍA
- ACUPUNTURA
- MED. TRAD. CHINA
- MASAJE INFANTIL
- MASAJE TAIANDES
- HIDROTERAPIA
- BALNEOTERAPIA
- VENDAJES
- VENTOSAS
- TUI-NA
- SHIATSU
- PILATES
- YOGA
- TAI CHI

91 501 44 99 • info@expomasaje.net • www.expomasaje.net

